



***Activiteitenoverzicht
Hooglijet
Volwassenen***

Maandag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:30 - 11:30	Nederlandse taalles gevorderd	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019 aanmeldingenhoogvliet@dock.nl
09:00 - 12:30	Administratie spreekuur	De Zevensprong	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 8555 019
10:30 - 12:30	Bakkie mantelzorg	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
10:30 - 14:30	Ontmoetingscentrum De Herberg De Zevensprong	De Zevensprong	Latife Yildiz: 06 3478 7937 Walter van Gog: 06 1873 5687
10:30 - 14:30	Ontmoetingscentrum De Herberg Westerstein	Westerstein, Puitstraat 101	Dinie de Waal / 06 1896 4457
12:30 - 14:30	Gezonde voeding & Gezond leven Gratis cursus 12 weken	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
13:00 - 14:30	Wandelclub voor senioren	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 15:00	CV Café	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 16:00	Administratie spreekuur	De Zevensprong	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 11:00	Nederlandse taalles half gevorderd	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
09:00 - 11:45	De vriendenkring (praatgroep) voor dames	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	De Blaauwe Zalm	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
09:30 - 11:30	Nederlandse taalles beginners	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
09:30 - 13:00	Mantelzorgspreekuur	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
09:30 - 11:30	Nederlandse taalles half gevorderd	Huis Madelief	DOCK 088 855 5019
10:00 - 12:00	Crea ochtend	De Blaauwe Zalm	Aanmelden is niet nodig
10:00 - 12:00	Taalbalie	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
10:00 - 15:00	Rondleiding Comfortwoning	De Blaauwe Zalm	06 5996 9751 / comfortwoninghoogvliet@dock.nl
12:00 - 13:00	Lunch café €3,50 incl. 1 koffie/thee of chocomelk	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 15:00	Digitaal met elkaar - Computercursus	De Blaauwe Zalm	DOCK 088 855 5019

Weekprogramma Hooguliet volwassenen mei 2024

Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:30 - 11:30	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	De Zevensprong	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
09:30 - 11:30	Bloemschikken €5,50 per keer	De Blauwe Zalm	DOCK 088 855 5019
09:30 - 11:45	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
12:00 - 13:00	Lunch café €3,50 incl. 1 koffie/thee of chocomelk	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Nederlandse taalles half gevorderd	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Digitaal met elkaar Computercursus	In overleg	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Spelletjesmiddag	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141

Weekprogramma Hoogvliet volwassenen mei 2024



Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	De Buurtstudio	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
10:00 - 11:30	Linedance	De Blaauwe Zalm	Dinie de Waal / 06 1896 4457
10:00 - 12:00	Conversatie/Nederlandse taalles beginners	De Blaauwe Zalm	DOCK 088 855 5019 aanmeldingenhoogvliet@dock.nl
11:00 - 12:00	Zitdans (zitzumba/zitrobics)	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
12:00 - 13:00	Lunch café €3,50 incl. 1 koffie/thee of chocomelk	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 14:30	Game Seniors	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:30 - 15:30	Digitaal met elkaar Computercursus	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 16:00	Administratie spreekuur	De Zevensprong	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Repair Cafe	De Zevensprong	Iedere laatste zaterdag van de maand

Zondag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
5 mei 11:00 - 15:00	Bevrijdingsdag festival	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019

Genoemde Locaties zitten op:

Huis van de wijk De Zevensprong - Mosoelstraat 20, 3193EL Hoogvliet

Huiskamer van de Wijk De Blaauwe Zalm - Kruisnetlaan 410, 3192 KE Hoogvliet

Ontmoetingscentrum Huis Madelief - Bovensim 148, 3192 HA Hoogvliet

De Buurtstudio - Lampreistraat 158, 3192 EL Hoogvliet