

Bij de Buren

buurtcentrum parkwijk

Activiteitenoverzicht 2024

Eerste Oosterparklaan 76, 3544 AK Utrecht

MAANDAG

09.00-12.00 Chinese Dans
09.00-17.00 Enik Recovery College
12.00-17.00 Stichting Karma Zorg
18.30-20.00 Buurtband

DINSDAG

09.00-12.30 Droomdekentjes
10.00-12.00 Koffie ochtend
12.00-14.00 Wijk lunch
12.30-15.30 Tai Chi
16.00-19.00 Dansles Jejo-dance
20.00-21.00 Dansles Jejo-dance
19.30-20.30 Capoeira

WOENSDAG

09.30-11.00 Yoga Mama & baby cursus
10.00-12.00 Taalles
12.00-16.00 Computer vragen
13.15-16.30 Theater Hangouderen
17.30-19.00 Indian dans lessen voor kids

DONDERDAG

11.00-12.00 Gym en zo 55+
16.30-17.30 Dansles Jejo-dance
18.00-21.00 Crea Club De Wilg
19.45-22.00 Theatersport

VRIJDAG

09.30-12.00 Yoga
15.00-18.30 De Musicaltuin
16.00-19.00 Bijles
16.00-21.00 Resto van Harte | eten
17.30-18.30 Dams

ZATERDAG

09.00-15.00 Dansles kids DanceZone Studio
15.00-20.00 Aziatische Kookworkshop
13.00-17.00 Repair Cafe
(1e zaterdag v/d maand)

ZONDAG

12.00-17.00 Dans | Stichting Aniadi Art
17.30-21.30 Latin Dance classes



In Buurtcentrum Bij de Buren kun je ruimtes huren voor activiteiten voor de buurt. Ben je op zoek naar een ruimte? Reserveer dan een ruimte via de gemeente Utrecht op www.utrecht.nl/verhuur of bel voor meer informatie: 030 28 626 02.

Heeft u interesse in een activiteit? Voor meer informatie kunt u bellen naar Robbert Dijs: 06-12782632 of mailen naar: rdijs@dock.nl

Buurtkrant Bij de Buren

Editie 1
Winter 2024

De kracht van
wij samen

DOCK
dock.nl

Open inloop

Van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 16.00 uur ben je welkom in onze gezellige huiskamer, tijdens de open inloop voor een kopje koffie of thee en een praatje. Collega's van DOCK en vrijwilligers zijn aanwezig om jou te ontvangen, wees welkom!

Weggeefkast

Ben je in het bezit van spullen die je niet langer nodig hebt, maar die anderen wellicht gelukkig zouden maken? Breng ze naar onze weggeefkast! Jouw ongebruikte spullen kunnen een nieuw leven krijgen en anderen blij maken. Of je nu boeken, kleding, keukengerei of speelgoed hebt - elke bijdrage is welkom.



Nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven over activiteiten en de ontwikkelingen binnen het buurtcentrum? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief door een mail te sturen naar Robbert Dijs, rdijs@dock.nl.

Woordzoeker

E	T	M	X	L	B	I	L	J	A	R	T	E	N	B	D	Z	I
R	I	R	Z	A	N	G	K	O	O	R	M	D	U	I	P	N	O
E	R	F	B	E	N	B	R	S	T	W	U	R	N	M	B	O	K
M	N	Q	F	F	R	O	T	W	L	W	R	K	E	A	F	D	S
A	E	U	V	O	J	F	A	P	C	Q	T	O	T	R	O	N	V
K	T	R	X	R	K	Y	A	N	L	L	N	O	E	S	B	O	P
S	I	C	E	I	O	U	L	Z	P	N	E	K	O	C	U	W	H
I	E	X	H	N	A	X	L	N	X	Q	C	W	M	H	U	K	D
U	T	U	M	U	O	O	E	Y	V	W	T	O	T	I	R	E	D
H	I	L	Q	U	I	W	S	I	T	L	R	R	N	N	T	A	L
G	V	G	X	H	S	R	E	I	Q	T	U	K	O	E	L	T	T
D	I	Y	F	K	Q	Y	M	B	G	W	U	S	F	S	U	U	J
X	T	N	J	S	O	N	V	M	K	C	B	H	P	E	N	G	R
N	C	T	T	G	U	M	T	Y	H	J	U	O	W	D	C	F	T
H	A	C	A	P	F	R	S	E	W	V	I	P	D	A	H	H	J
K	C	E	O	X	U	C	G	D	A	K	W	W	H	N	S	Q	C
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	I	Y	S	K	U	Z
H	C	W	W	V	F	B	B	K	A	Z	W	V	A	S	P	N	J

- ACTIVITEITEN
- BIJARTEN
- BUURTCENTRUM
- BUURTLUNCH
- CHINESEDANS
- GEZELLIGHEID
- HUISKAMER
- KOFFIE
- KOOKWORKSHOP
- ONTMOETEN
- TAALLES
- TAEKWONDO
- WIJKBEWONER
- YOGA
- ZANGKOOR

Wist je dat...

Elke dinsdag tussen 12.00 en 14.00 uur kun je mee lunchen. Gezellig samen eten en ontmoeten. De kosten zijn 3,50. Je bent van harte welkom!

Als bewoner kan je een Lief & Leedpotje van €150 aanvragen voor jullie straat. Ben je benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan contact op met Marilou Jens via: mjens@dock.nl

Op maandagavond van 18:30 - 20:00 uur kun je gratis mee spelen en zingen met de Buurtband. De Buurtband is een groot, divers & vrolijk muziekproject voor iedereen!

www.buurtcentrumbijdeburen.nl

Tips of meedenken over deze krant?
Benader een DOCK medewerker.