

Activiteitenoverzicht De Speler 2024

Maandag	Activiteit	Contactpersoon	Telefoon	Kosten
09.00-12.00	Koffie inloop	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
10.00-12.00	Taalles	Taal doet meer	030-2947594	Informeer
10.00-11.00	Ontspanningsyoga	Thea Horsten	030-2513526	€ 50,00 voor 10 x
12.00-13.00	Huiskamer met warme lunch	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 2,50 voor lunch
13.00-15.30	Klaverjassen	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
14.00-16.00	Bingo 1 x per maand	Ietje Bleijenberg	06-36580325	€ 4,00 per keer
17.00-19.00	Samen eten "Hollandse Pot"	Ietje Bleijenberg	06-36580325	€ 5,00 per keer
18.00-21.00	Mommoves *	Wendy	Zie website	www.mommoves.nl

Dinsdag				
09.00-12.00	Koffie inloop	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
09.30-16.00	Naai-atelier	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 0,50
11.00-12.00	Yoga bij Dananda	Danniëlle Ruigrok	06-24866226	Informeer
12.00-13.00	Soep eten	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 1,50 per keer
13.00-15.30	Hobby- en spellenmiddag	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
16.15-20.00	Gitaarles	Jonas	06-49812255	Informeer
19.30-21.30	Koor Vocal venture	Vera	06-29118319	Informeer

Woensdag				
09.30-11.30	Mommoves *	Wendy	Zie website	www.mommoves.nl
11.00-13.00	Huiskamer met lunch	Ietje Bleijenberg	06-36580325	€ 2,50 per keer
13.30-14.15	Beweeggroep	Diana	06-44028560	€ 40,00 voor 10 keer
14.30-15.15	Beweeggroep	Diana	06-44028560	€ 40,00 voor 10 keer
15.00-17.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
17.45-19.30	Eetgroep 2 ^e woe v.d. maand	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 4,00 per keer
19.30-20.30	Zumba voor vrouwen	Zumbody	06-24888978	Informeer
20.30-21.30	Dansen	Dennis	06-43541703	Informeer

Donderdag				
09.00-11.00	Taalles	Taal doet meer	030-2947594	Informeer
10.00-12.30	Koffie met een spelletje	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
10.00-12.00	Themabijeenkomst 1 x per maand	Zin in Utrecht	030-6626814	Informeer
13.00-15.30	Klaverjassen	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
16.00-18.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
19.15-21.00	Mommoves *	Wendy	Zie website	www.mommoves.nl
19.00-21.00	Buitenveldertwerkgroep	Rik Steenbergen	020-4101025	Informeer

Vrijdag				
09.30-11.30	Tekenen en schilderen	Peter Poskamp	06-16159524	€ 45,00 voor 10 x
10.00-12.00	Buurtkoffie	Tamara Erkelens	06-39563944	Voor koffie en thee
10.00-11.00	Qigong	Lizabeth Benink	06-14687460	Informeer
15.00-16.00	Streetdance 5 t/m 8 jaar	Miggysdance	06-14673062	€ 65,00 voor 10 keer
16.00-17.00	Streetdance 9 t/m 11 jaar	Miggysdance	06-14673062	€ 65,00 voor 10 keer
17.00-18.00	Hiphop 12+	Miggysdance	06-14673062	€ 65,00 voor 10 keer
19.00-22.30	Line Dance	Peter May	06-48745834	€ 10,00 voor 4 x
20.00-23.00	Bijeenkomst Oumnia	Omar	06-41828704	Informeer: www.oumnia.nl

Zaterdag				
10.00-16.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
10.00-11.00	Ouder & kindyoga 1 x per maand	Anna's yoga tree	06-81265252	Informeer
11.00-12.30	Mommoves *	Wendy	Zie website	www.mommoves.nl
14.00-23.00	Culturele act. 1 ^e vd maand	Aissatou Diallo	06-14028068	Informeer

Zondag				
11.00-17.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
10.30-15.30	Taalondersteuning en	Najib	06-26657181	Informeer:www.oumnia.nl

* Mommoves: activiteiten voor zwangeren en kersverse moeders