

### HUISKAMERS STEUNPUNT VOOR OUDEREN

In het Steunpunt voor Ouderen zijn op dit moment twee huiskamers voor ouderen: op dinsdag en donderdag. Bij voldoende aanmeldingen start ook op de maandag, woensdag of/ en vrijdag een huiskamergroep. De huiskamers zijn voor ouderen die zelfstandig wonen. U heeft hier de gelegenheid leeftijdsgenoten te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Een activiteitenbegeleidster en twee gastvrouwen zorgen voor een afwisselende dag. Rond 10.00 uur wordt begonnen met een kopje koffie of thee. Daarna is er meestal

een activiteit. U bent vrij om iets te doen, u kunt ook rustig kijken of luisteren wat anderen doen. Vervolgens wordt de tafel gedekt voor de warme maaltijd. Om ongeveer 14.00 uur gaat u weer naar huis. De kosten zijn € 7,- (incl. warme maaltijd en koffie/thee). Desgewenst kunt u tegen onkostenvergoeding gehaald en gebracht worden door een vrijwilliger van de vervoersdienst. Als u denkt dat één van deze huiskamers iets voor u is, neem dan contact op met het Steunpunt voor Ouderen, van Oosten de Bruynstraat 60, tel.023-5324261.

### OPEN ETTAFEL WIJKCENTRUM EUROPAWIJK

De Open Eettafel in Wijkcentrum Europawijk is er voor ouderen die met elkaar de maaltijd willen gebruiken. Voor veel ouderen wordt het steeds moeilijker om zich dagelijks bezig te houden met het bedenken en klaarmaken van de warme maaltijd of het doen van boodschappen. De Open Eettafel is een goede oplossing. Elke maandag en woensdag kan men terecht van 17.30 - 18.30 uur in Wijkcentrum Europawijk, Laan van Berlijn 1. Deze maaltijd kost (per 1 april 2011) € 6,85. Opgeven kan elke maandag van 10.00 - 12.00 uur in het Wijkcentrum of per telefoon (023-5436000). Informatie is te verkrijgen bij Jacob Carrière, DOCK, tel. 023-5430658, jcarriere@dock.nl.

### HUISKAMER WIJKCENTRUM EUROPAWIJK

Weet u, dat ouderen elke maandag van 10.00 tot 16.00 uur van harte welkom zijn in de huiskamer van Wijkcentrum Europawijk, Laan van Berlijn 1 om een kopje koffie of thee te komen drinken en/of een spelletje te spelen of gewoon om gezellig een praatje te maken? Ook serveren wij elke maandag rond 12.00 uur een warme maaltijd (hiervoor dient u zich wel op te geven, DOCK, 023-5436000).

Voor deelname aan de verschillende grote activiteiten (maandag, aanvang 14.00 uur) kunt u zich

inschrijven bij Irma Hoorn in de huiskamer of u belt DOCK, 023-5436000.

**Wat gaan we de komende tijd doen?:**

- 4 april: schaaap maken. Kosten € 4,50. Opgeven voor 1 april.
- 11 april: paaskrans maken. Kosten € 10,-. Opgeven voor 8 april.
- 18 april: paasbloemstuk maken. Kosten € 10,-. Opgeven voor 15 april.
- 2 mei: sieraden maken. Kosten € 7,50. Opgeven voor 27 april.

### CULTURELE MIDDAG JANSKLINIEK

Op woensdag 6 en 20 april zijn in de Janskliniek (Ridderstraat 32) de laatste culturele middagen van het seizoen. Buurtbewoners zijn van harte welkom! Wat kunt u op deze middagen verwachten? Op 6 april komt dhr. Albers met een interessante presentatie over Neil Armstrong, de eerste mens op de maan. Vele dia's over het maanlandschap, maar ook de sterrenhemel en natuurlijk alle interessante wetenswaardigheden over die eerste maanlanding. Het seizoen wordt afgesloten door dhr. Booms. Deze keer brengt hij een prachtige presentatie mee over Noorwegen en IJsland. Een middag bijwonen van dhr. Booms is alsof u hier zelf geweest bent! De middagen beginnen om 14.30 uur en kosten slechts € 2,- en worden georganiseerd door de Janskliniek en Haarlem Effect.

### PROBEER PC

Deze maand start er een nieuwe groep ouderen met de Probeer PC. Zij krijgen gedurende vijf maanden een SIM Touch tot hun beschikking. Een vrijwilliger van Haarlem Effect komt bij hen thuis om de deelnemers zo op een rustige manier vertrouwd te maken met de mogelijkheden van de computer. Bent u ook nooit eerder aan een computer begonnen en wilt u het wel eens proberen? Vier keer per jaar organiseert Haarlem Effect een informatiebijeenkomst voor geïnteresseerden. Daarna beslist u of u mee wilt doen. Bij veel belangstellenden gaan inwoners van het werkgebied van Haarlem Effect voor (Centrum/Zuid West). Meer informatie: Mirjam van Geens, Haarlem Effect, tel. 023-5324261.

### QUILTS IN HET STEUNPUNT

Prachtige quilts hangen vanaf 28 februari tentoongesteld in het Steunpunt. Loop eens binnen en bewonder deze kunstwerken. Quilten is een eeuwenoude handwerktechniek, nog steeds door vele mensen beoefend. Een quilt is een soort kleed of lap, bestaande uit verschillende lagen

en lappen/lapjes, waarbij het gaat om kleur en variatie in patronen. Het Steunpunt is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.00 uur. Enkele quilts zijn te koop. En, koffie staat altijd klaar! Steunpunt voor Ouderen, van Oosten de Bruynstraat 60, tel. 023-5324261.

### SPREEKUR VOOR OUDERE BUURTBEWONERS IN DE ROOS

Elke woensdag van 13.00 - 14.00 uur houdt het ouderenwerk van Haarlem Effect een inloopspreekuur in de Roos, Tybautstraat 1. U kunt hier zonder afspraak langskomen voor informatie of advies over specifieke zaken rond het ouder worden, zoals huisvesting, invullen van formulieren, informatie over het aanvragen van huishoudelijke hulp of over diverse activiteiten van het ouderenwerk bij u in de buurt. Het spreekuur is voor alle oudere buurtbewoner, dus niet alleen voor bewoners uit de Roos. U kunt Haarlem Effect ook bellen op telefoonnummer 023-5324261.

### DIALEZERS GEZOCHT

Maakt u mooie diapresentaties van uw reizen? Misschien wilt u die in het nieuwe seizoen een keer op de culturele middag vertonen? Het nieuwe seizoen begint half oktober. Een kleine onkostenvergoeding staat hier tegenover. Informatie: Mirjam van Geens, Haarlem Effect, tel. 023-5324261 of vangeens@haarlemeffect.nl.

### PAASBRUNCH IN HET STEUNPUNT

Op 25 april (2<sup>e</sup> paasdag) organiseert een aantal enthousiaste vrijwilligers van het Steunpunt een gezellige, maar vooral ook heerlijke paasbrunch. U kunt zich hiervoor nu al inschrijven. Kosten: € 6,00. Aanvang: 12.00 uur. Informatie: Steunpunt voor Ouderen, tel. 023-5324261.

### DOCK-HAARLEM ZOEKT:

- **VRIJWILLIGE CHAUFFEURS EN GASTVROUWEN/-HEREN NIEUW MEERWIJK**  
DOCK is op korte termijn op zoek naar vrijwillige chauffeurs die per 3 mei 2011 binnen Schalkwijk met de auto maaltijden willen vervoeren van de Molenburg naar Nieuw Meerwijk, waar vijf keer per week ouderen deelnemen aan de eettafel. De Molenburg stelt een bestelauto beschikbaar. Het werk neemt ongeveer een kwartier tot een half uur in beslag tussen 11.30 uur en 12.00 uur. Elke chauffeur doet één of twee maal per week of veertien dagen dienst; dit altijd in overleg. Ook zoeken we nieuwe gastvrouwen en -heren voor de bediening.
- **VRIJWILLIGERS VOOR KOFFIEZETTEN IN NIEUW MEERWIJK**  
In Nieuw Meerwijk drinken ouderen op verschillende dagdelen in de week gezamenlijk koffie en thee in de ontmoetingsruimte. Het is erg belangrijk voor hen, dat zij hun sociale netwerk in stand houden en deze activiteit is hiervoor een goede mogelijkheid. Om de ouderen te ontvangen en thee en koffie te schenken zoekt DOCK vrijwilligers, die één maal (of vaker) per week dienst willen doen.
- **VRIJWILLIGER(S) PREVENTIEF HUISBEZOEK**  
Preventief Huisbezoek houdt in, dat alle 75 plussers in het werkgebied van DOCK een brief krijgen, waarin zij worden uitgenodigd eenmalig een vrijwilliger thuis te ontvangen, die een vragenlijst doorneemt en hen informatie geeft over welke voorzieningen er voor ouderen in Haarlem zijn. De antwoorden geven een indruk van de woon- en leefsituatie van de oudere Haarlemmers. Gemeente Haarlem en DOCK kunnen hierop weer actie ondernemen. DOCK zoekt één of meer vrijwilligers, die graag het administratieve gedeelte willen verzorgen, d.w.z. brieven klaar maken ter verzending, vragenlijsten aan de huisbezoekers geven, ingevulde vragenlijsten innemen en administreren enz. Mensen met een sociaal hart en met ervaring met de computerprogramma's 'word' en 'excel' verzoeken wij te reageren.

Voor info en aanmelden: Jacob Carrière, tel. 023-5430658, e-mail jcarriere@dock.nl.

### MODESHOW

Op donderdag 14 april vindt er een gezellige modeshow in het Steunpunt plaats. Er is een ochtend- en een middagshow. Na afloop is er gelegenheid om kleding uit de geshowde collectie te kopen. Koop een entreekaartje in de voorverkoop! Steunpunt voor Ouderen, van Oosten de Bruynstraat 60, tel. 023-5324261.

### KIENEN

Op 19 april bent u welkom op de voorjaarskieni in het Steunpunt voor Ouderen. Entree: € 1,50, incl. 1 lot. Aanvang: 14.00 uur. Informatie: tel. 023-5324261.

### BINGO

Op Vrijdag 15 april organiseert DOCK een Bingo in Wijkcentrum Europawijk, Laan van Berlijn 1. Toegangskarten (€ 1,60) verkrijgbaar in het Wijkcentrum of tel. 023-5337606. Kienkaart € 1,25; 5 loten € 1,50. Zaal open 13.30 uur; aanvang 14.00 uur.

### PAASOPTREDEN IN MOLENBURG

Op maandag 25 april, 2<sup>e</sup> paasdag, zal optreden Eric Beekes met Wat een toestand met tante. Zie verder de agenda. Locatie: Molenburg, Groningenlaan 12.

## AGENDA

- **3 april** Zomipo in Zorgcentrum de Molenburg: Duo Bonetti brengt Italiaanse muziek. Aanvang: 14.30 uur. Toegang: € 3,50 (023-5430604).
- **6 april** Culturele middag in Janskliniek (tel. 532 42 61). Aanvang 14.30 uur. Toegang € 2,-
- **14 april** Modeshow in Steunpunt voor Ouderen. Aanvang 10.00 en 13.30 uur (023-5324261).
- **15 april** Bingo in Wijkcentrum Europawijk. Zaal open 13.30 uur. Aanvang 14.00 uur. Toegang € 1,60. Kienkaart € 1,25 - 5 loten € 1,50.
- **17 april** Zomipo in Wijkcentrum Europawijk: Duo Paradise met muziek uit de fifties en sixties. Echte nostalgie! Aanvang: 14.30 uur. Toegang: € 3,50 (023-5430604).
- **19 april** Kienen in Steunpunt voor Ouderen. Aanvang 14.00 uur. Toegang € 1,50 (023-5324261).
- **20 april** Culturele middag in Janskliniek. Aanvang 14.30 uur. Toegang € 2,- (023-5324261).
- **25 april** Paasbrunch in Steunpunt voor Ouderen. Aanvang 12.00 uur. Kosten € 6,- (023-5324261).
- **25 april** Paasoptreden op Tweede Paasdag in Zorgcentrum de Molenburg: Eric Beekes met "Wat een toestand met tante!" Aanvang: 14.30 uur. Toegang: € 3,50 (023-5430604).
- **30 april** Koninginneken met loterij in Zorgcentrum de Molenburg. Aanvang: 14.30 uur. Toegang: € 3,50 (023-5430604).

MEER INFORMATIE VOOR OUDEREN VINDT U OP:  
[WWW.OUDERENWERKHAARLEM.NL](http://WWW.OUDERENWERKHAARLEM.NL)

HET VOLGENDE STEDELIJK OUDEREN NIEUWS VERSCHIJNT IN HET HAARLEMS WEEKBLAD VAN 27 APRIL 2011