

Weekprogramma OPEN activiteiten

Maandag

09.00 uur - 11.30 uur | Pandje 3

Beweeggroep vrouwen

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

15.00 uur - 16.30 uur | Pandje 2

Kidzclub 7 t/m 12 jaar

[S. Ismaili/Dock - Sismaili@dock.nl](mailto:S.Ismaili@dock.nl) - 0659961909

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

Donderdag

09.30 uur - 12.00 uur | Pandje 2

Taal doet meer

[Monica 0612619304](tel:0612619304)

12.00 uur - 19.00 uur | Pandje 2

Kookgroep

[M. Tourrayssi 0686407167](tel:0686407167)

15.30 uur - 17.00 uur | Pandje 3

Beweeggroep meiden st JoU

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

4e donderdag v/d maand

16.30 uur - 19.30 uur | Pandje 1 & 2

Senioren borrelavond

[J.B.M Rutgers - annejos@ziggo.nl](mailto:J.B.M.Rutgers-annejos@ziggo.nl) - 0613494867

Zaterdag

14.30 uur - 23.00 uur | Pandje 2

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

20.00 uur - 23.00 uur | Pandje 3

Beweeggroep mannen

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

Dinsdag

09.30 uur - 17.00 uur | Pandje 1

Ontmoeting vrouwenactiviteit

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

10.00 uur - 12.00 uur | Pandje 2

Digitale inloopsprekkuur

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

15.00 uur - 16.30 uur | Pandje 2

Buurtplezier kinderactiviteit

[N Elargoubi - N.elargoubi@hotmail.com](mailto:N.Elargoubi-N.elargoubi@hotmail.com) - 0638710408

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

19.00 uur - 20.00 uur | Pandje 3

Beweeggroep vrouwen

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

20.30 uur - 23.00 uur | Pandje 3

Beweeggroep mannen

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

Vrijdag

09.00 uur - 11.30 uur | Pandje 3

Beweeggroep vrouwen

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

10.00 uur - 13.00 uur | Pandje 1

Koffie met de buren

[C. Westerveld - cijf.westerveld@gmail.com](mailto:C.Westerveld-cjf.westerveld@gmail.com) - 0638477113

10.00 uur - 12.00 uur | Pandje 2

Taal doet meer

[Monica 0612619304](tel:0612619304)

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

19.00 uur - 20.30 uur | Pandje 3

Beweeggroep vrouwen

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

Zondag

12.00 uur - 23.00 uur | Pandje 2

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

20.00 uur - 23.00 uur | Pandje 3

Beweeggroep mannen

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

Woensdag

09.00 uur - 12.00 uur | Pandje 2

Naailles

[N Elargoubi - N.elargoubi@hotmail.com](mailto:N.Elargoubi-N.elargoubi@hotmail.com) - 0638710408

09.00 uur - 13.00 uur | Pandje 1

Senioren huiskameractiviteit

[J.B.M Rutgers - annejos@ziggo.nl](mailto:J.B.M.Rutgers-annejos@ziggo.nl) - 0613494867

13.00 uur - 17.00 uur | Pandje 1

Arabische les

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

15.30 uur - 17.00 uur | Pandje 2

Meidenclub 9 t/m 14 jaar

[S. Ismaili/Dock - Sismaili@dock.nl](mailto:S.Ismaili@dock.nl) - 0659961909

17.00 uur - 23.00 uur | Pandje 1

Buurtvaders

[M.Margai -m.margai@hotmail.com](mailto:M.Margai-m.margai@hotmail.com) - 0641976294

18.00 uur - 21.00 uur | Pandje 2

Plein café voor alle bewoners

[C. Westerveld - cijf.westerveld@gmail.com](mailto:C.Westerveld-cjf.westerveld@gmail.com) - 0638477113

19.00 uur - 20.30 uur | Pandje 3

Beweeggroep vrouwen

[F. Arbaji/ Dock - farbaji@dock.nl](mailto:F.Arbaji@dock.nl) - 0624992790

Elke 1e woensdag v/d maand

15.00 uur - 16.00 uur | Pandje 1 & 2

Wijkinloopsprekkuur Woonin,

Wijkadviseur gemeente, Dock, st. JoU

[Delilah Sarmo - Delilahwest@utrecht.nl](mailto:DelilahSarmo-Delilahwest@utrecht.nl) - 0628540946

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**

Locatie

Herderplein
3531HM Utrecht

E-mailadres

west@dock.nl

Contactpersonen

F.Arbaji

Farbaji@@dock.nl

06-24992790

S.Ismaili

Sismaili@dock.nl

06-59961909

Malay@dock.nl

06-46245435

Nederlands oefenen?

Er is vaak taalles van
Taal Doet Meer. Meld je aan
via www.TaalDoetMeer.nl

De activiteiten worden georganiseerd door:

*onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

€ Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd, bijv. voor koffie of thee

De kracht van
wij samen

DOCK

dock.nl