

Bewoners & vrijwilligers

Jou
Jongerenwerk Utrecht



Programma



DOCK

Activiteiten overzicht

**Utrecht West
Herderplein 21**

De kracht van
wij samen

DOCK

Weekprogramma

Maandag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
15:00 - 17:00	Jeugdactiviteit Meidenclub 8-14 jr.	Gratis / €	Pandje 2	Sanae Ismaili sismaili@dock.nl / 06-59961909

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
09:30 - 16:30	Vrouwenactiviteit	€ 5,- per maand	Pandje 1	Farida el Arbaji farbaji@dock.nl / 06-24992790
15:30 - 16:30	Speel met ons mee (alle leeftijden)	Gratis / €	Pandje 1	Stella de Bie sdbie@dock.nl / 06-59983347

Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
09:00 - 12:00	Mama café	Gratis / €	Pandje 2	Stella de Bie sdbie@dock.nl / 06-59983347
09:30 - 13:00	Huiskameractiviteit senioren	Gratis / €	Pandje 1	Laura Nolte lauranolte@casema.nl / 06-24883224
13:00 - 17:00	Arabische les	Gratis / €	Pandje 1	Farida el Arbaji farbaji@dock.nl / 06-24992790
15:00 - 16:30	Pleinportiers 7-11 jaar	Gratis / €	Pandje 2	Stella de Bie sdbie@dock.nl / 06-59983347
18:00 - 23:00	Buren voor Elkaar	Gratis / €	Pandje 1	Mohammed 06-4197629

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:



Bewoners & vrijwilligers

De kracht van
wij samen



Weekprogramma

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
09:30 - 12:30	Nederlandse taalles	€ 15,- per half jaar	Pandje 2	Pauline van Taal doet Meer 06-52432715
12:00 - 18:00	Kookgroep	Gratis / €	Pandje 2	Mimount
13:00 - 14:00	Inloop (om de twee weken)	Gratis / €	Pandje 1	Stella de Bie & Farida el Arbaji sdbie@dock.nl / 06-59983347 farbaji@dock.nl / 06-24992790
19:00 - 23:00	Borrel voor senioren (elke 4e donderdag van de maand)	Gratis / €	Pandje 1	Laura Nolte lauranolte@casema.nl / 06-24883224

Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
19:00 - 23:00	Buren voor elkaar	Gratis / €	Pandje 1	Mohammed 06-4197629

Zondag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Pandje	Contactpersonen
10:00 - 13:00	Arabische les voor kinderen	Gratis / €	Pandje 1	Farida el Arbaji farbaji@dock.nl / 06-24992790

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:



Bewoners & vrijwilligers

De kracht van
wij samen

