



*Wij zorgen voor
de koffie!*

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

Wij gaan graag met u in gesprek...

Hoe wilt u later wonen? Wat als u zorg nodig heeft?

En hoe blijft u zo lang mogelijk fit?

Tijdens Praat Vandaag Over Morgen gaan we hierover samen in gesprek. In een rustige en gezellige sfeer, met koffie, bespreken we onderwerpen die belangrijk zijn om prettig en zelfstandig ouder te worden.

Prettig ouder worden doen we samen!

PROGRAMMA

Dinsdag 3 maart	13.15 - 14.15 uur	Thema wonen & fit blijven	Mazesteyn recreatierruimte
Dinsdag 10 maart	10.00 - 11.00 uur	Thema zorg	Oostmolensteyn recreatierruimte
Donderdag 19 maart	11.00 - 12.00 uur	Thema fit blijven Met toelichting van Norby Walden, seniorentainer en cognitief beweegcoach	Huis van de Wijk De Nieuwe Branding
Maandag 23 maart	13.30 - 14.30 uur	Thema wonen	Vredenoordplein 43
Vrijdag 3 april	10.00 - 11.00 uur	Thema wonen	Huis van de Wijk De Nieuwe Branding
Woensdag 15 april	11.00 - 12.00 uur	Thema zorg & fit blijven	Huis van de Wijk Berkelplein
Vrijdag 8 mei	10.00 - 11.00 uur	Thema fit blijven	Huis van de Wijk De Nieuwe Branding
Vrijdag 22 mei	10.00 - 11.00 uur	Thema zorg	Huis van de Wijk De Nieuwe Branding
Donderdag 11 juni	13.30 - 15.00 uur	Thema fit blijven	Vredenoordplein 43
Donderdag 18 juni	13.30 - 15.00 uur	Thema wonen	Vredenoordplein 43

Neem contact op met Anjana voor meer informatie

☎ 06-43772320

✉ akoendanpandaij@dock.nl