

Het Claverhuis

Meer informatie? Bel 020-624 83 53 of mail claverhuis@dock.nl

Aanspreekpunt volwassenen

Rob Versluijs	06 15 57 87 22 / rversluijs@dock.nl
Sevim Saruhan	06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl
Kim Bernard	06 59 98 14 18 / kbernard@dock.nl
Monique Prummel	06 43 54 34 39 / mprummel@dock.nl

Beheer

Bastiaan Sander	06 59 91 30 10 / bsander@dock.nl
Nancy Winterink	06 4 10 70 0 21 / nwinterink@dock.nl

Groen

Marissa N. Kwame	06 59 93 16 65 / mkwame@dock.nl
------------------	---

Naschoolse activiteiten

Wanda Broers	06 22 32 94 74 / wbroers@dock.nl
--------------	---

Vriendenkringen

Emmelotte u/d Werff	06 30966572 / evanderwerff@dock.nl
---------------------	--

Aanspreekpunt jongeren

Adil Zioui (Jongeren)	06 43 58 49 75 / azoui@dock.nl
-----------------------	---

Teamleider

Judith Franssen	06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl
-----------------	---

Spreekuren in Het Claverhuis

Buurtteam:

Vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid? Kom naar één van onze spreekuren

Spreekuur op afspraak

Elke di 14.00-16.00 uur. Maak een afspraak via 020 557 33 38 of of per e-mail info@buurtteamamsterdamcentrum.nl

Echtscheiding

Om de week, op vr 09:30-11:30 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38

Spreekuur Nightlife Care Network

Elke 2e wo u/d maand 17:00-19:00 uur, open inloop of maak afspraak via www.nachtburgemeester.amsterdam/nightlife-care-network

Woning zoeken BUITEN Amsterdam

Elke wo. 13.00-15.00 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38

Inloopspreekuur

Elke donderdag 14.00-16.00 uur, zonder afspraak.

Dagelijks Bestuur Amsterdam Centrum:

De bestuursleden van het stadsdeel hebben elke maand op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur een inloopspreekuur in het Claverhuis. U kunt langskomen zonder afspraak. De planning vindt u op www.amsterdam.nl/inloopspreekuurcentrum of informeer aan de balie.

Woonspreekuur - inloop:

!Woon geeft informatie en advies over woningen, energie, huurders en eigenaar.

Maandag en woensdag 14:00-16:00 uur.

Dinsdag 14.00-16.00 uur alleen voor woningzoekenden.

Voor vragen: 020 523 01 10, centrum@wooninfo.nl

De kracht van
wij samen

DOCK

dock.nl

Het Claverhuis

Activiteiten 2026



Buurtcentrum Het Claverhuis

Elandsgracht 70 / 1016 TX Amsterdam
claverhuis@dock.nl / 020 624 83 53

Openingstijden

ma-vr 09.00-21.00 uur
weekend aangepaste tijden

De kracht van
wij samen

DOCK

dock.nl

Activiteitenoverzicht

2026

Maandag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
10.30-13.00u	Verse soep	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
09.00-10.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
12.00-13.00u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Franse conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-14.30u	Chi Kung 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	Vrouwenherstel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
15.15-18.45u	Muziekimprovisatie, 1e,2e,3e maandagen	Sevim Saruhan DOCK	felignatal@gmail.com
19.00-21.00u	Spaans-conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Dinsdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.30u	Conditie training 55	MBVO	020 886 10 70
10.00-12.00u	Wandelclub	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.00u	Verse soep	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-11.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Computerinloop gevorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-15.00u	Volksdansen halfgevoorderden	Zajednica	06 17 12 63 87
18.45-20.30u	Spaans beginners	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15

Woensdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Keramiek- en mozaïekatelier	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Zangkoor	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
12.00-13.30	Lunch voor Senioren	Rob Versluis DOCK	020 684 83 53
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Frans Conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
14.30-16.15u	Kinderballet & Moderne dans	Kinderdans	06 48 25 67 82
15.00-17.00u	Portrettekenen	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.00u	Yoga	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
18.30-20.15u	Spaans halfgevoorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
20.15-22.00u	Spaans gevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.30u	Zin in bewegen	Zin in bewegen	06 50 54 74 24
10.30-12.30u	Engels Conversatie halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	Repair Café en herstellen v. oude boeken	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.00u	Verse Soep en biologische toetie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-12.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-15.00u	Engels Conversatie beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
18.00-19.30u	Buurtmaaltijd	Regenboog & DOCK	020 624 83 53
17.15-18.15u	Pilates 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Vrijdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Schrijfcafé Klauertje 4	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Hulp tablet, smartphone en soc. media	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Ontmoetingstafel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Papierkunst	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.30-12.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
10.30-13.00u	Verse Soep en biologische toetie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-17.00u	Handwerk & schilderen, tekenen	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
13.00-13.45u	Dans Gym 55+	MBVO	020 886 10 70
14.30-15.30u	Country Linedance 55+	MBVO	020 886 10 70
16.00-17.00u	Taiji Quan, Yangstijl	Ingeborg Worm	020 620 92 35
20.00-21.30u	Klassiek Ballet v. beginners	Jeannet Smit	06 38 40 41 05

Weekend	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
11.00-15.00u za.	Snuffelmarkt (bel over de datum)	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
12.00-14.00u za.	3-gangen maaltijd - wekelijks	BuurtBuik	buurtbuik.nl
13.00-16.00u zo.	Clavertsoos 1e zondag u/d maand	Henk Hemelaar DOCK	020 624 8353

Overige	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast-dagelijks	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
Thuis/eigentijd	Haken & Breien voor het goede doel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

Gratis maandverband voor wie het financieel moeilijk heeft.

Elke maand op te halen bij onze Locaties.

- **Het Claverhuis**, Elandsgracht 70 - Sevim Saruhan **DOCK** 020 624 83 53
- **Reel**, Tussen de Bogen 16 - Souraya Aamimi **DOCK** 06 59984240
- **De Piramide**, Haarlemmer Houttuinen 8 - Marissa N. Kwame **DOCK** 06 59931665

