

Activiteitenoverzicht De Speler 2026

Maandag	Activiteit	Contactpersoon	Telefoon	Kosten
09.00-12.00	Koffie inloop	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
09.00-10.00	Pilates voor ouderen	Mieke v. Wensveen	06-28525918	€ 27,00 per maand (2x per week)
10.00-12.00	Taalles	Taal doet meer	030-2947594	Informeer
10.00-11.00	Ontspanningsyoga	Thea Horsten	030-2513526	€ 50,00 voor 10 x
12.00-13.00	Huiskamer met warme lunch	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 2,50 voor lunch
13.00-15.30	Computercursus	Digiwijs	030-8781535	Informeer
13.00-15.30	Klaverjassen	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
14.00-16.00	Bingo 1 x per maand	Marga van Bienen	06-24783425	€ 4,00 per keer
14.30-17.00	Pianoles	Kunstkasteel	06-24807462	Informeer

Dinsdag				
09.00-12.00	Koffie inloop	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
09.30-16.00	Naai-atelier	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 0,50
11.00-12.00	Yoga bij Dananda	Danniëlle Ruigrok	06-24866226	Informeer
12.00-13.00	Soep eten	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 1,50
13.00-15.30	Spelletjesmiddag	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
16.15-20.00	Gitaarles	Jonas	06-49812255	Informeer
19.30-21.30	Koor Vocal venture	Vera	06-29118319	Informeer

Woensdag				
11.00-13.00	Huiskamer met lunch	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 2,50 per keer
13.30-14.15	Beweeggroep	Diana	06-44028560	€ 40,00 voor 10 keer
14.30-15.15	Beweeggroep	Diana	06-44028560	€ 40,00 voor 10 keer
17.45-19.30	Eetgroep 2 ^e woe v.d. maand	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 4,00 per keer
19.30-20.30	Zumba voor vrouwen	Sheila	06-24888978	Informeer

Donderdag				
09.00-11.00	Taalles	Taal doet meer	030-2947594	Informeer
10.00-12.30	Koffie /spelletjes en hobby	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
10.00-12.00	Themabijeenkomst 1 x per maand	Zin in Utrecht	030-6626814	Informeer
12.00-13.00	Soep eten	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 1,50
13.00-15.30	Klaverjassen	Liesbeth Meijns	06-24983453	Voor koffie en thee
19.00-22.00	Oumnia vrouwen	Omar	06-41828704	Informeer: www.oumnia.nl
19.15-21.00	Mommoves *	Wendy	Zie website	www.mommoves.nl

Vrijdag				
09.00-10.00	Pilates voor ouderen	Mieke v. Wensveen	06-28525918	€ 27,00 per maand (2x per week)
10.00-12.00	Buurtkoffie	Elize Roukens	06-59903649	Voor koffie en thee
10.15-11.15	Qigong	Lizabeth Benink	06-14687460	Informeer
12.00-13.00	Soep en 1 x per maand tosti's	Elize Roukens	06-59903649	€ 1,50
20.00-23.00	Bijeenkomst Oumnia	Omar	06-41828704	Informeer: www.oumnia.nl

Zaterdag				
10.00-16.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
10.00-15.00	Taal- en huiswerkondersteuning	Laila Saada	06-17243751	Informeer
10.00-11.00	Ouder & kindyoga 1 x per maand	Anna's yoga tree	06-81265252	Informeer
14.00-23.00	Culturele act. 1 ^e vd maand	Aissatou Diallo	06-14028068	Informeer

Zondag				
1.100-18.00	Huiswerkbegeleiding	Meester Anton	06-30236440	Informeer
10.00-17.00	Taal- en huiswerkondersteuning	Omar	06-41828704	Informeer: www.oumnia.nl

* Mommoves: activiteiten voor zwangeren en kersverse moeders