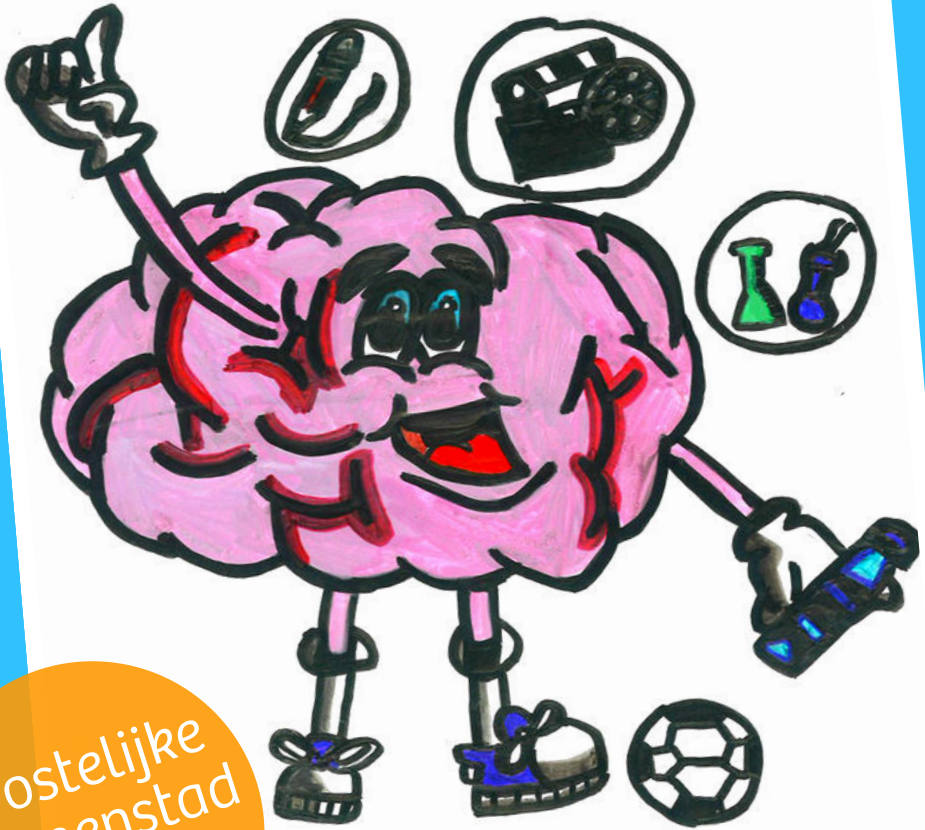


Naschoolse activiteiten



Oostelijke
Binnenstad
Voorjaar 2023

winnaar tekenwedstrijd: Rinat Romenskyi

Inschrijven van vrijdag 17 t/m 26 februari 2023

➔ naschoolseactiviteiten.amsterdam



Ontdek waar je goed in bent

DOCK Naschoolse Activiteiten

Elk kind heeft talent maar niet elk kind weet waarin! Daarom biedt DOCK tal van leuke, inspirerende en leerzame naschoolse activiteiten op het gebied van Kunst & Cultuur, Sport & Gezondheid, Natuur & Techniek, Communicatie & Media en Beroepsoriëntatie & Burgerschap.

In deze folder vindt u het voorjaarsprogramma van 2023. Het bestaat uit allerlei naschoolse activiteiten voor kinderen van de basisscholen uit de Oostelijke Binnenstad:

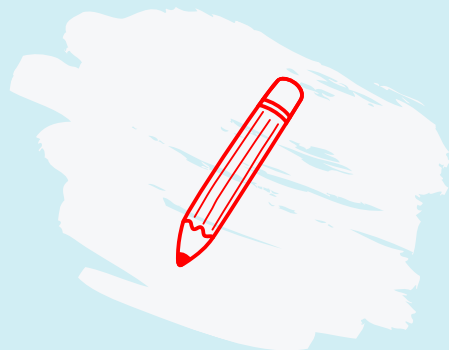
Basisschool De Witte Olifant

Dr. E. Boekmanschool

St. Antoniuschool

Alan Turingschool

Basisschool Oostelijke Eilanden



Inschrijven

De cursussen starten in de week van 13 maart 2023 (tenzij anders staat vermeld).

U kunt uw kind online inschrijven vanaf vrijdag 17 februari 09.00 uur via naschoolseactiviteiten.amsterdam.

De inschrijving sluit op 26 februari.

Indien er nog plek over is kunt u uw kind ook nog na de inschrijfweek inschrijven. U hoort uiterlijk een week voor de start van de activiteit of uw kind geplaatst is.

Het inschrijven van uw kind is niet vrijblijvend.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen gaat een cursus wel of niet door. Wanneer u uw kind inschrijft rekenen we erop dat uw kind, mits er plek is, ook daadwerkelijk mee gaat doen met de cursus.



Online inschrijven van vrijdag 17 t/m 26 februari 2023



Bijdrage

Voor de cursussen vragen wij een bijdrage naar vermogen, deze staat per cursus vermeld op de website. Voor kinderen met een stadspas zijn de activiteiten gratis. Geen stadspas maar wel een laag inkomen? Neem contact op met de talentmakelaars voor een voucher voor een gratis cursus. Bij het inschrijven kunt u zelf aangeven welke prijscategorie van toepassing is.



Kidspanel

Zit je in groep 5 t/m 8 en lijkt het je leuk om mee te denken over de naschoolse activiteiten van DOCK? Meld je dan aan voor het Kidspanel! Vier keer per jaar komt het Kidspanel op vrijdagavond bij elkaar, reuze gezellig en leerzaam, en bovendien heb je ook echt invloed op het aanbod activiteiten! Mail of bel de talentmakelaar voor meer informatie of geef je direct op.

Doneer een cursus

U kunt een cursus doneren aan kinderen die het niet zo breed hebben. Dankzij uw bijdrage kan een kind voor wie het niet vanzelfsprekend is, ook zijn of haar talenten ontdekken. Op de inschrijfwebsite wordt u automatisch de mogelijkheid geboden te doneren.

Namens de kinderen alvast hartelijk dank voor uw donatie! Kent u een kind dat het niet zo breed heeft maar voor wie het goed zou zijn deel te nemen aan één van de naschoolse activiteiten? Neemt u dan s.v.p. contact op met één van de talentmakelaars van DOCK.



Meer weten?

Heeft u vragen of komt u er via de website niet uit? Neem dan contact op met:

Talentmakelaars DOCK

Frédérique Peters

06 204 180 10 / fpeters@dock.nl

Esther Blok

06 204 109 20 / eblok@dock.nl

Contactpersoon SCIANDRI

Anouk Oosterhuis

06 31 16 28 19 / anouk@sciandri.com



ga naar: naschoolseactiviteiten.amsterdam

Wat kan je allemaal doen?

HIPHOP DANS

VOOR KLEUTERS

Groep 1, 2

Leer spelenderwijs samen met leeftijdsgenootjes lekker te bewegen en gevoel voor ritme te krijgen. Het plezier in dansen staat voorop!



HIPHOP DANS

Groep 3, 4, 5

Bij Hiphop Dans werk je op stoere muziek aan je creativiteit en je zelfvertrouwen. Leer ritmisch te dansen en krijg meer controle over je lichaam en bewegingen.



KERAMIEK

Groep 3, 4, 5, 6

Hier maken we de mooiste dingen! We kleien vazen, fantasiefiguren en nog veel meer. Dan glazuren en bakken in een echte keramiekooven voor een prachtig resultaat!

KLEUTERVOETBAL

Groep 1, 2, 3

Dansen, spelen, rollen en springen, we doen het allemaal tijdens kleutergym! Bewegen is nog nooit zo leuk geweest. We doen leuke spelletjes met elkaar, we kunnen klimmen en klauteren in de gymzaal en elke les is het een feestje.

Online inschrijven van vrijdag 17 t/m 26 februari 2023

MEIDENVOETBAL

Groep 3, 4, 5, 6, 7, 8

Wil jij graag leren voetballen of nog beter worden? Bij ons kan dit! Je krijgt elke week een echte training maar natuurlijk doen we ook voetbalspelletjes en spelen we wedstrijdjjes. Jij komt toch ook?!



SPORT EN SPEL

NA DE BEL

ZOEK DE SCHAT!

Groep 6, 7, 8

Archeologen graven dingen op uit het verleden, ze zijn eigenlijk echte schatzoekers! Waar komen al deze schatten vandaan en waarvoor werden ze eigenlijk gebruikt? Je leert wat een archeoloog allemaal doet en we gaan op excursie naar het Allard Pierson Museum waar we een echte mummie gaan bekijken!

Groep 4, 5, 6, 7, 8

Als de bel gaat, is de school uit en dan... Ga je leuke dingen doen! We doen elke week verschillende sporten en spelletjes en we zorgen dat je een uur lang plezier hebt. Basketbal, voetbal, hockey, trefbal, alles wat jullie leuk vinden komt voorbij!

KLASSIEK BALLET VOOR KLEUTERS

Groep 1, 2

Maak op een speelse manier kennis met de eerste stappen van klassiek ballet. We dansen, improviseren en oefenen voor een kleine voorstelling.



MOESTUINIEREN BIJ

SHAFFY'S TUIN

Groep 6, 7, 8

Doe mee met Shaffy's Tuinen! In de buurtmoestuin kweken we onze eigen groenten. En als we klaar zijn met tuinieren doen we stoere buitendingen, zoals broodjes bakken op een houtvuurtje en kleine beestjes zoeken. Ook is er altijd nog wel even tijd om gewoon lekker te spelen in de tuin.



ga naar: naschoolseactiviteiten.amsterdam

TEKENEN &

SCHILDEREN

Groep 3, 4, 5 en 6, 7, 8

Tekenen en etsen, stempels maken, schilderen op een echte schildersezels, alles is mogelijk. Hier maak je de mooiste kunstwerken!



PLUKBOS TUINCLUB

Groep 3, 4, 5

Ga mee op avontuur in de wereld van het Plukbos, de buurttuin van Wittenburg. Ga op insectensafari, kweek je eigen gewassen, leer leven van het land en help de natuur een handje... Doe je mee?

KLEUR UIT DE NATUUR

Groep 4, 5, 6

De natuur zit vol kleur! Maak verf van planten en krijt van aarde; we gaan een hele knutseldoos vullen met zelfgemaakte teken- en schilderspullen met materialen uit de natuur. Inkt van bessen, een pen van een veer, papier van bladeren en restjes oud papier... doe mee met deze nieuwe, kleurrijke cursus!



KLASSIEK BALLET

Groep 3, 4, 5

Lekker dansen in de gymzaal en leer balletoefeningen aan een echte barre. We dansen, improviseren en oefenen voor een kleine voorstelling.

KLEUTERGYM

Groep 1, 2, 3

Dansen, spelen, rollen en springen, we doen het allemaal tijdens kleutergym! Bewegen is nog nooit zo leuk geweest. We doen leuke spelletjes met elkaar, we kunnen klimmen en klauteren in de gymzaal en elke les is het een feestje.



SCHAKEN

Groep 5, 6, 7, 8

Schaken is hip en gezond! Leer de beginselen van dit spannende spel voor een leven lang schaakplezier. Door middel van theorie, schaakspelletjes en partijtjes leren we de finesses van het spel, vol trucjes en tactische wendingen. Voor elk niveau, van beginner tot gevorderd.

YOGA

Groep 4, 5, 6, 7

Beleef spannende yoga - avonturen in de woestijn of in de jungle, word soepel en sterk en leer ook op je hoofd staan...

JUDO

Groep 3, 4, 5, 6

Kom op dinsdag meedoen aan de naschoolse activiteit judo. Je krijgt judoles van een ervaren trainer die jou alle technieken en judorollen gaat leren. Wij zorgen ook voor een judopak!



PLUKBOS TUINCLUB

Groep 6, 7, 8

Ga mee op avontuur in de wereld van het Plukbos, de buurttuin van Wittenburg. Ga op insectensafari, kweek je eigen gewassen, leer leven van het land en help de natuur een handje... Doe je mee?

ZAALVOETBALTRAINING

Groep 4, 5, 6, 7

Wil jij graag leren voetballen of nog beter worden? Bij ons kan dit! Je krijgt elke week een echte training maar natuurlijk doen we ook voetbalspelletjes en spelen we wedstrijdes. Jij komt toch ook?

KNUTSEL &

NATUURKOOKCLUB

Groep 5, 6, 7, 8

Voor Keukenprins(ses)en en Knutselkoning(inn)en! We maken lekkere gerechtjes, gezonde drankjes en vrolijke knutsels met respect voor de natuur en het milieu. Want we hebben maar één wereld dus daar zijn we zuinig op!



ga naar: naschoolseactiviteiten.amsterdam

KOOKLES NATUURLIJK

Groep 4, 5, 6, 7

Tijdens deze cursus gaan we natuurlijk... koken! Maar wel met respect voor de natuur en het milieu. Welke manier van koken belast de aarde zo min mogelijk? Hoe zit het met de (plastic) verpakkingen, de productie en het vervoer van onze producten? We hebben maar één wereld dus daar zijn we zuinig op!



ZEILEN

Groep 4, 5, 6, 7, 8

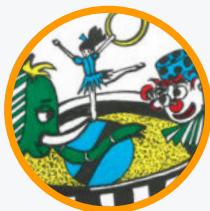
Leer onder begeleiding van professionele instructeurs de beginselen van het zeilen in Optimisten en zeil straks iedereen voorbij!

LET OP: ZWEMDIPLOMA VERPLICHT.

CIRCUSPELEN MET CIRCUS ALPHABETINO

Groep 3, 4, 5 en 6, 7, 8

Elke week oefenen we andere circus disciplines beginnend met ACROBATIEK. In het circus leren we vertrouwen op anderen en op onszelf. Jongleren, Chinese bordjes draaien, diabolo, koorddansen, ballen, springtouwen, tonlopen, clowning, mime en nog veel meer komen allemaal aanbod!



MOESTUINIEREN BIJ SHAFFY'S TUIN

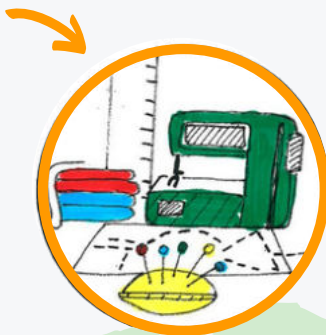
Groep 3, 4, 5

Doe mee met Shaffy's Tuinen! In de buurtmoestuin kweken we onze eigen groenten. En als we klaar zijn met tuinieren doen we stoere buitendingen, zoals broodjes bakken op een houtvuurtje en kleine beestjes zoeken. Ook is er altijd nog wel even tijd om gewoon lekker te spelen in de tuin.

NAAILES BIJ DE KLEINE NAALD

Groep 3, 4, 5

Leer werken met een echte naaimachine! We maken met naald en draad de leukste dingen, zoals knuffels, kleding en kussentjes.



MEIDENVOETBAL

Groep 3, 4, 5, 6, 7, 8

Wil jij graag leren voetballen of nog beter worden? Bij ons kan dit! Je krijgt elke week een echte training maar natuurlijk doen we ook voetbalspelletjes en spelen we wedstrijdjes. Jij komt toch ook?

KUNG FU KIDS

Groep 3, 4, 5

Maak kennis met de basisprincipes van Wing Tshung Kung Fu, een eeuwenoude Chinese vechtkunst. Je wordt er geestelijk en lichamelijk sterker en weerbaarder van!

GAMEBOUWERS

Groep 7, 8

Leer zelf computergames maken met behulp van het programma Scratch. Iedere les worden de games moeilijker, creatiever en uitdagender en aan het einde van de cursus kun je het computerspel Flappybird en Fruit Ninja zelf nabouwen. Bouw ook je eigen controller en het spel kan beginnen!



BASKETBAL

Groep 4, 5, 6, 7, 8

Hier leer je hier de leukste, beste en coolste basketbal skills. We spelen verschillende spellen, je leert de techniek en natuurlijk spelen we wedstrijdjes.



ga naar: naschoolseactiviteiten.amsterdam



Workshops Marineterrein Amsterdam

Het Marineterrein -
programma
voor kinderen uit
groep 6, 7 en 8

Op Marineterrein Amsterdam werkt een hechte community van innovatieve organisaties en instellingen aan een weerbare stad. Het is de plek in Amsterdam waar je vaardigheden kunt leren die belangrijk gaan worden in de toekomst. Denk aan tech- en codeerskills tot ondernemen,

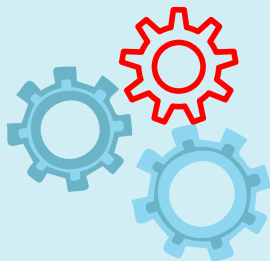
samenwerken en creatief denken. Het Marineterrein organiseert i.s.m. stadsdeel Centrum en DOCK een naschools jongerenprogramma. Het bestaat elk seizoen uit drie verschillende workshops: je dient je per workshop in te schrijven.

Online inschrijven van vrijdag 17 t/m 26 februari 2023

DATA SAFARI

4 lessen, maandag 20 en 27 maart, 3 en 17 april

Ben je nieuwsgierig en heb je altijd al meer willen leren over programmeren en data? Dan is deze workshop iets voor jou! We gaan op Data Safari over het Marineterrein langs slimme camera's, zelfvarende boten en pratende computers. Elke week leer je weer iets nieuws.



LA BOLLEUR

4 lessen, donderdag 11 en 25 mei, 1 en 8 juni

La Bolleur is niet alleen een ontwerpstudio, maar heeft ook een grote werkplaats vol materialen, machines en vette powertools. Via speelse nieuwsgierigheid, en heel veel bouwen en maken, heeft deze groep vrienden zich ontwikkeld tot succesvolle ontwerpers. Kom bij ons langs op de studio en maak een heel maakproces van begin tot eind door. Van het ontwikkelen van een eigen ontwerp tot aan de lancering van het eindproduct. De nadruk ligt bij La Bolleur altijd op het plezier van het maken.

BOKSSCHOOL

4 lessen, woensdag 7, 14, 21 en 28 juni

Bij Boksschool Bijlmerbajes geloven we in de kracht van sport, als een middel om jezelf te uiten maar ook om je letterlijk en figuurlijk sterker te maken. Daar gaan we mee aan de slag! We gaan nieuwe vaardigheden ontwikkelen, onszelf sterker maken en lekker buiten sporten op het Marineterrein. Iedereen is welkom!



ga naar: naschoolseactiviteiten.amsterdam

Programma Oostelijke Binnenstad voorjaar 2023

ACTIVITEIT	GROEP	LOCATIE	ADRES	TUJD
MAANDAG				
Hiphop Dans voor Kleuters	1 t/m 2	Speeltuyn Wittenburg	Fortuinstraat 4	15.30 - 16.15
Kleutervoetbal SCIANDRI	1 t/m 3	Gymzaal Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	15:45 - 16:45
Hiphop Dans	3 t/m 5	Speeltuyn Wittenburg	Fortuinstraat 4	16.30 - 17.30
Keramiek	3 t/m 6	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 17.00
Meidenvoetbal SCIANDRI	3 t/m 8	Gymzaal Witte Olifant	Lastageweg 8	15:30 - 16:30
Sport & Spel na de Bel SCIANDRI	4 t/m 8	Gymzaal Boekmanschool	Korte Lepelstraat 81	15:30 - 16:30
Zoek de Schat! (Archeologie)	6 t/m 8	De Witte Olifant	Nieuwe Uilenburgerstraat 96	15.30 - 16.45
Moestuinen bij Shaffy's Tuin	6 t/m 8	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	16.00 - 17.30
Marineterrein: Data Safari*	6 t/m 8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
DINSDAG				
Klassiek Ballet	1 t/m 2	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 16.30
Kleutergym SCIANDRI	1 t/m 3	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 16:45
Klassiek Ballet	3 t/m 5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.30 - 17.30
Tekenen & Schilderen	3 t/m 5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.15 - 16.15
Plukbos Tuinclub	3 t/m 5	Plukbos	Jacob Burggraafstraat	15.30 - 16.45
Judo SCIANDRI	3 t/m 6	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	15:30 - 16:30
Kleur uit de Natuur	4 t/m 6	Studio Handmade Heaven	Pieter Vlamingsstraat 5	15.30 - 17.00
Yoga	4 t/m 7	Alan Turingschool	Poolstraat 2	15.30 - 16.30
Zaalvoetbal training SCIANDRI	4 t/m 7	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:30 - 16:45
Schaken	4 t/m 8	De Witte Olifant	Nieuwe Uilenburgerstraat 96	15.30 - 16.30
Tekenen & Schilderen	6 t/m 8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.30 - 17.30
Plukbos Tuinclub	6 t/m 8	Plukbos	Jacob Burggraafstraat	15.30 - 16.45
WOENSDAG				
Knutsel- & Natuurkookclub	3 t/m 5	De Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	14.00 - 15.15
Kookles Natuurlijk	5 t/m 7	De Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	15.30 - 16.45
Zeilen (vanaf 17 mei)	4 t/m 8	Zeilschool Nautiek	Veemkade 267	14.00 - 16.00
Marineterrein: Boksschool*	6 t/m 8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
DONDERDAG				
Circusspelen met CIRCUS ALPHABETINO	3 t/m 5	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	15.30 - 16.30
Moestuinen bij Shaffy's Tuin	3 t/m 5	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	16.00 - 17.30
Sport & Spel na de Bel SCIANDRI	4 t/m 8	Gymzaal Witte Olifant	Lastageweg 8	15:45 - 16:45
Circusspelen met CIRCUS ALPHABETINO	6 t/m 8	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	16.30 - 17.30
Marineterrein: La Bolleur*	6 t/m 8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
VRIDAG				
Naalles bij De Kleine Naald	3 t/m 6	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 17.00
Meidenvoetbal SCIANDRI	3 t/m 8	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 17:00
Basketbaltraining SCIANDRI	4 t/m 8	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 17:00
Kung Fu Kids	5 t/m 8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.00 - 17.00
Gamebouwers	7 t/m 8	De Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	15.30 - 16.30

* workshops op het Marineterrein 4 lessen, afwijkende startdatum en aangepast tarief, zie vorige pagina en website