

Buurtcentrum De Uithoek

Yoga, kleien, studeren, spelletjesavond, koken of een kledingruil organiseren -> kan in 't buurtcentrum!

Doe mee aan bestaande activiteiten, organiseer zelf een activiteit of help als vrijwilliger.

Check de mogelijkheden in het buurtcentrum.



Ben je voor een activiteit op zoek naar een ruimte? Reserveer dan een ruimte via de gemeente Utrecht op www.utrecht.nl/verhuur

Kom je ook eens langs?

2e Daalsedijk 2B 3551 EJ Utrecht

meer info: Patricia de Ruiter pdruiter@dock.nl 06-5995 5558

Buurtcentrum De Uithoek Activiteitenoverzicht

2e Daalsedijk 2B 3551 EJ Utrecht

MAANDAG

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
09.30-11.00 Fietsles
11.00-13.00 Kleigroep
15.00-16.30 Tekens (jong&oud)
19.00-22.00 Griekse groep

DONDERDAG

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
14.00-16.00 Bingo

DINSDAG

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
12.00-14.00 Ietjes lunch
13.30-16.00 Creagroep (kaarten maken)
18.00-19.30 Samen eten (1x p mnd)

VRIJDAG

10.00-12.00 Koffie inloop
10.00-11.00 Fitness
09.15-10.30 Yoga
11.00-14.00 Gezonde brunch
15.00-22.00 Stichting Jou

WOENSDAG

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.15-11.15 Fitness
14.00-17.00 Creatief voor kinderen
14.00-17.00 Creatief voor volwassenen
17.00-19.00 Coby's eetcafé
18.00-20.00 Boks lessen (jong&oud)



Heb je interesse in een activiteit? Voor meer informatie kun je bellen naar Patricia de Ruiter, Tel. 06-5995 5558 of mail naar pdruiter@dock.nl