

Buurthuis de Uithoek zoekt jou!
Zoek jij meer contact of zou je
wat meer voor je wijk willen
betekenen?

We zoeken vrijwilligers voor
de volgende activiteiten !

Gastheer/ Gastvrouw
Fietsles vrouwengroep
Koken en lunch verzorgen
Taalmaatje
Tuinonderhoud
Nieuwsbrief en flyers
Nieuwe activiteit opzetten

Buurtcentrum De Uithoek

Activiteitenprogramma:

Maandag

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
09.30-11.00 Fietsles
11.00-13.00 Kleigroep
12.00-14.00 Lunch
19.00-22.00 Griekse groep

Donderdag

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
14.00-16.00 Nos Bohio
11.00-16.00 Open inloop atelier

Dinsdag

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15-10.15 Fitness
10.30-11.30 Fitness
12.00-14.00 Lunch
13.30-16.00 Creagroep (kaarten maken)
18.00-19.30 Samen eten (1x p mnd)

Vrijdag

10.00-12.00 Koffie inloop
10.00-11.00 Fitness
09.15-10.30 Yoga
11.00-14.00 Gezonde brunch
15.00-22.00 Stichting Jou

Woensdag

09.00-12.00 Koffie inloop
09.15 -10.15 Fitness
10.15 -11.15 Fitness
14.00-17.00 Creatief voor kinderen
14.00-17.00 Creatief voor volwassenen
18.00-20.00 Bokslessen (jong en oud)

De kracht van
wij samen

DOCK
dock.nl



Meer info:
Patricia de Ruiter
pdruiter@dock.nl
06-5995 5558
2e Daalsedijk 2B



Handvaardigheid



Beweegezaal



Fitness

Heb je interesse in een activiteit? Of wil je een ruimte huren om iets te organiseren met buurtbewoners?
Voor meer informatie kun je bellen naar Patricia de Ruiter, Tel. 06-5995 5558 of mail naar pdruiter@dock.nl

De kracht van
wij samen

DOCK
dock.nl