

Beste ouder/verzorger,

Opvoeden brengt veel mooie momenten met zich mee, maar ook vragen en uitdagingen. Gelukkig is er online voldoende betrouwbare informatie te vinden die je hierbij kan ondersteunen. In dit overzicht vindt je praktische tips, webinars en deskundig advies over uiteenlopende opvoedthema's.

We nodigen je van harte uit om eens rond te kijken, veel kijk- en leesplezier!

Informatieve websites en webinars over opvoeden voor ouders/verzorgers

1. Nederlands Jeugdinstituut (NJI)

Website: <https://www.nji.nl/ouders>

Landelijk kennisbron over opvoeden, opgroeien en jeugdbeleid.

- Thema's: ontwikkeling per leeftijd, mediaopvoeding, scheiding, grenzen stellen.
- Rubriek: "Opvoeden doe je niet alleen".

2. OuderWijzer

Website: <https://www.ouderwijzer.nl/>

Community met verhalen, oudergidsen en bijeenkomsten.

- Inspirerende verhalen van ouders.
- Zoekfunctie voor ondersteuning in je eigen gemeente.

3. CJG – Centrum voor Jeugd en Gezin

Website: <https://www.cjg.nl/>

Informatie over opvoeden, gezondheid en ontwikkeling.

- Veel CJG's bieden gratis webinars en ouderavonden.
- Landelijk netwerk met lokale vestigingen.

4. Opvoeden.nl

Website: <https://www.opvoeden.nl/>

Betrouwbare informatie van geboorte tot jongvolwassenheid.

- Thema's: slapen, eten, gedrag, puberteit, school, online gedrag.
- In samenwerking met JGZ en gemeenten.

5. Jong JGZ – Webinars

Website: <https://www.jongjgz.nl/webinars>

Webinars over gezondheid, opvoedstress, puberteit en meer.

- Voor ouders met kinderen van 0–18 jaar.
- Gratis en terug te kijken.

6. Yunio – Webinars over opvoeden

Website: <https://www.yunio.nl/coaching/webinars/>

- Thema's: positief ouderschap, peutergedrag, slapen.
- Live en mogelijkheid om terug te kijken