

Programma 2023-2024

Samen maken we De Leeuw

BUURTCENTRUM DE LEEUW SAMUEL VAN HOUTENSTRAAT 1 3515 EA UTRECHT

FACEBOOK.COM/BUURTCENTRUMDELEEUEW

MAANDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwkje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwkje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 54682994
Marokkaanse vrouwen ontmoeting	13.00-15.30 sept-aug	Fatiha Imaankaf sarah-sartje@hotmail.com 06 44040763
Bewegingsles minder mobiele senioren	13.45-14.30 sept-juni 14.30-15.15 sept-juli	www.abantuverbinding.nl Fred.dekkers@lombok.nl 06 44910540
Zingevingsbijeenkomst ouderen 1 x per maand	13.45-15.45 aug-dec	www.zininutrecht.nu
Cursus (portret)schilderen	12.30-15.30 sept-mei	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Activiteiten Brede School Utrecht	15.30-17.00 aug-dec	www.bredeschoolutrecht.nl/staatslieden/
Afrikaanse muziekband Akogo.org	17.00-20.00 sept-juli	Band repetitie
Wijkkoor 't Akkoord	20.00-22.00 sept-juni	www.takkoord.nl
Muziekband Koffie Flavour	20.00-23.00 sept-juli	Band repetitie
Danslessen St. Swing in Utrecht	19.30-22.15 sept-juli	www.swinginutrecht.nl
DINSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwkje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwkje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 54682994
Buurtbakkie	10.00-12.00 aug-juli	Open inloop
Breigroep	10.30-12.30 aug-juli	Marijke van't Veld , informatie tijdens inloop
Administratie middag Buurtteam Noordoost	13.00-16.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Muziekband Tripple Tree	12.00-15.00 hele jaar	Band repetitie www.trippletree.bandcamp.com
Wijkwijzer Noordoost informatie	9.00-17.00 sept-juli	www.wijkwijzernoordoost.nl Vera en Irene, tijdens inloop
Cursus 'In beeld' voor jongeren 20-28 jr	14.00-16.30 sept-nov	www.blauwlicht.org Stichting BlauwLicht
Schaken Brede School Utrecht	15.00-16.00 aug-dec	www.bredeschoolutrecht.nl/staatslieden/
Tekenles Brede School Utrecht	16.15-17.15 aug-dec	www.bredeschoolutrecht.nl/staatslieden/
Gezelligheidszangclub de Leeuweriken	15.15-16.15 sept-juli	Ans Dokter ansdokter@casema.nl 030 2712136
Navigators Studentenvereniging Utrecht	17.00-21.00 aug-juli	Samen eten dispuut Alchemist
Samen Eten 1 ^e dinsdag van de maand	18.00-19.30 sept-juni	<i>Nog niet bekend</i>
Meidenclub	19.00-21.00 sept-juli	www.jou-utrecht.nl Naomi 06 82857453
Muziekband Judah	19.30-22.30 aug-juli	Band repetitie
Smartlappenkoor Hopeloos	20.00-22.00 aug-juli	www.koorhopeloos.nl
Toneel improvisatie	20.00-22.00 sept-juli	Besloten repetities
WOENSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwkje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwkje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Inloop Bakkie Troost in de oneven weken	10.30-11.30 aug-okt	Praten over verlies en rouw meer info: sbrjv.utrecht@humanitas.nl
Countryline dans 65+ gevorderden	13.00-14.30 sept-mei	Docent: Els Overbosch 030 2713769
Internetcafé Utrecht NO	14.00-16.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 54682994
Meidenclub 10-14 jaar	15.00-16.30 sept-juni	Karlijn v.d. Dungen kvddungen@dock.nl
Meidenclub 14+	16.00-17.30 sept-juni	www.jou-utrecht.nl Naomi 06 82857453
Theater acteerlessen 8-12 jaar	16.00-17.30 sept-juni	www.jeugdtheaterschoolutrecht.nl 030 2014846
Theater acteerlessen 12-17 jaar	17.45-19.15 sept-juni	www.jeugdtheaterschoolutrecht.nl 030 2014846
Buurtmaaltijd in de even weken	18.30-20.00 hele jaar	Nel Haasdijk 06 11278942
Cursussen Italiaans	19.00-22.00 sept-apr	www.italiaansinutrecht.nl Accademia Avanzi
Jongensclub 10-14 jaar	19.30-21.00 aug-juli	www.jou-utrecht.nl Daniel 06 13740309
Naailles	19.30-21.30 sept-juni	Info@eigen-zinnigekleding.nl
Zumba Braziliaans vrouwenkoor	20.00-22.00 sept-juli	www.braziliaans-koor-zumba.nl
Pimiento salsaband (repetities)	20.00-23.00 a-juli	www.pimiento.nl
Toneel -improvisatie theater	20.00-22.00 sept-juni	Besloten repetities
St. Jongerenwerk Utrecht	21.00-23.00 sept-juli	www.jou-utrecht.nl 030 2361919
DONDERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger

Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Tijdens open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Filosofie cursus om de week	10.00-12.00 sept-juni	Docent: John de Graaf degraafj48@gmail.com
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 54682994
Inloopspeekuur vragen en advies laag inkomen	12.30-13.30 sept-juli	Tonio toniobozelie@gmail.com 06 29268243
Ontmoetingsgroep Turkse vrouwen	13.00-15.30 okt-juni	Havva Ozalp 06 14474201
Yoga Brede School Staatslieden	15.45-16.30 aug-dec	www.bredeschoolutrecht.nl/staatslieden/
Samen Eten 3 ^e don v d maand	17.30-19.00 sept-juni	Anne Spitsbaard 06 53642865
Wijkorkest De Noordooster	19.45-22.15 aug-juni	www.noordooster.com
Creatief Atelier	19.30-21.30 okt-juli	Marja van Hedel marjavanhedel@hotmail.com 06 41079006
Bingo elke laatste don v.d. maand	19.30-21.30 sept-apr	Wil Jansen-Cooiman 030 2733101 leoenwil@planet.nl
Popmuziek band	19.30-21.30 aug-juli	repetities
Theaterkoor Vinger in je oor	20.00-22.15 aug-juni	www.vingerinjeoor.nl
Cursus mindfulness	20.30-21.30 okt-mrt	www.sportenvoorjedereur.nl
VRIJDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwkje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwkje@ludens.nl
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Kaarten/cursus Bridgeclub Wilhelminapark	9.00-12.00 sept-juni	Ina van Peperstraten bcwcursussen@gmail.com 06 22247035
Bewegen groepsles voor vrouwen 50+	9.00-10.00 aug-juli	Vanessa Bartlett 06 48404545
Schrijven vanuit je zintuigen!	10.00-12.30 mrt-juni	Elselien Meijer elselienmm@gmail.com
Buurtkoffie	10.00-12.00 aug-juli	Inloop met gastvrouw Nelly
Creatieve dames	11.00-13.00 sept-juli	S. Bali info via bvrees@dock.nl 06 11397593
N.A. zelfhulpgroep	12.00-14.00 hele jaar	na-holland.nl
Cursus (portret)schilderen	13.00-16.00 sept-mei	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Jongerenwerk Utrecht (JoU)	14.00-23.00 sept-juli	www.jou-utrecht.nl 030 2361919
Turks volksmuziek koor	17.30-21.30 sept-juli	Fedai Sen fedaisen1@hotmail.com
Drop-in theater expats/studenten om de week	20.00-22.00 sept-juni	info@theatersportworkshops.nl
ZATERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Huiswerkbegeleiding Iraakse jongeren	10.30-16.00 okt-juli	www.stichtingvijn.nl
Kinderkledingbeurs de Leeuw voor- en najaar	10.30-12.00 23 sept	www.facebook.com/kinderkledingbeursdeleeuw
Krijgdekleertjes ruilbeurs 2 ^e zat vd maand	12.00-14.00 sept-juli	Jolanda van Iersel krijgdekleertjestuinwijk@gmail.com
Repair café 2 ^e zaterdag van de maand	13.00-15.00 sept-aug	Henny Boer sandervankappel@yahoo.com
Eritrese ontmoetingsgroep om de week	14.00-20.00 sept-juni	Mihret Welday mihretwelday@gmail.com 06 13216015
Braziliaans koor om de week	16.00-18.00 sept-juni	Repetitie
ZONDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Taalles Tsjechisch kinderen in de even weken	10.00-12.00 sept-juni	I. Martinkova info@hrajeme-si-cesky.nl
Kerkdienst Buurtkerk 2-20	10.00-12.00 hele jaar	www.samenkerk2-20.nl Hans van Gurp 06 49634994
Lichtbaken Roma gemeenschap	13.00-14.30 aug-juli	Lichtbaken@mail.com
School Oekraïens kinderen	13.00-16.00 sept-juni	Stichting 'Oekraïners in Nederland' ua.in.nl@gmail.com
Kerkdienst Eglise Bonne Nouvelle	15.00-17.30 hele jaar	E.B.N.S.D.
Muziekband Marte	18.30-20.30 sept-juli	Repetitie

Contactpersonen sociaal beheer de Leeuw bereikbaar maandag t/m donderdag:

Bep van Rees Tel: 06 11397593 E-mail: burees@dock.nl
 Wies Kool Tel: 06 10017966 E-mail: wkool@dock.nl

Verhuur en reservering van ruimte via gemeente Utrecht Tel: 14030 www.utrecht.nl/verhuur

*De kracht van
wij samen*

DOCK

**Voordeur open voor inloop:
maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur**

**Deze planning is voortdurend onderhevig aan wijzigingen.
Het kan zijn dat een activiteit niet doorgaat of wordt uitgesteld, informeer bij de
aanbieder/contactpersoon.**