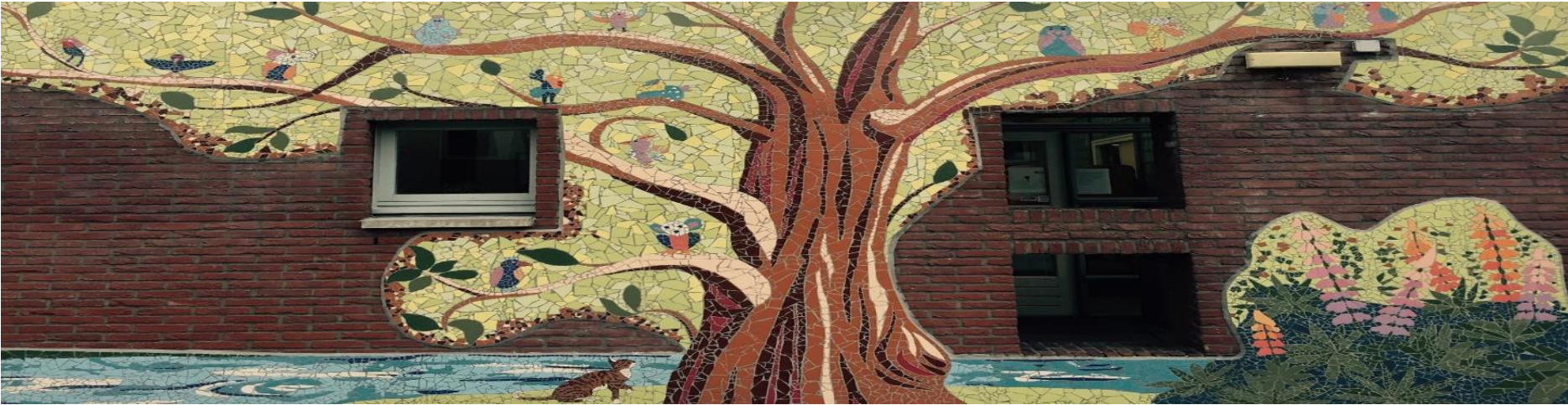




SAMEN MAKEN WE DE LEEUW

Programma 2025-2026

www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw

MAANDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwtje	8.30-13.50 sep-juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@kindencoludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juni	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 aug-juni	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sep-mrt	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Marokkaanse vrouwen ontmoeting	13.00-15.30 sep-mrt	Fatiha Imaankaf sarah-sartje@hotmail.com 06 44040763
Bewegingsles minder mobiele senioren	13/45-15.15 sep-mrt	Freddekkers@lombok.nl 06 44910540
Zingevingsbijeenkomst ouderen 1 x per maand	13.45-15.45 sep-mrt	www.zininutrecht.nu
Tekenen, schilderen	13.00-16.00 sep-mrt	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Muziek, zang, dans, theater kids 6-8 jaar	15.00-17.00 sep-mrt	www.fantasyfactory.nl
Huiswerkbegeleiding jongeren	15.30-17.30 sep-mrt	www.jou-utrecht.nl Daniel 06 13740309
Afrikaanse muziekband Akogo.org	17.00-20.00 sep-mrt	Band repetitie
Danslessen St. Swing in Utrecht	19.30-22.15 sep-mrt	www.swinginutrecht.nl
Koor, zang	19.30-21.30 sep-mrt	X. van der Arend
Zangvereniging 't Akkoord	20.00-22.00 sep-mrt	www.takkoord.nl
Muziekband Koffie Flavour	20.00-23.00 sep-mrt	Band repetitie
DINSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwtje	8.30-13.50 sep-juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@kindencoludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juni	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-17.00 aug-juni	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Buurtbakkie	10.00-12.00 aug-mrt	Open inloop
Breigroep	10.30-12.30 aug-mrt	Marijke van't Veld , informatie tijdens inloop
Administratiemiddag Buurtteam Noordoost	13.00-16.00 aug-mrt	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Ontmoetingsgroep Turkse vrouwen	13.00-14.45 sep-mrt	Emine Ardic 06 14172120
Training Stoere schildpadden en Dappere dino's	15.15-17.00 sep-mrt	www.dapperedino.nl opgroeien@utrecht.nl
Gezelligheidszangclub de Leeuweriken	15.00-16.00 sep-mrt	Ans Dokter ansdokter@casema.nl 030 2712136
Cursus 'In Beeld' jongvolwassenen 20-28 jaar	16.30-19.00 sep-dec	www.blauwlicht.org
Navigators Studentenvereniging Utrecht	17.00-21.00 aug-mrt	Samen eten dispuut Alchemist
Samen Eten 1 ^e dinsdag van de maand	18.00-19.30 sep-mrt	J.Rinck 030 2734176 antwoordapparaat inspreken
Muziekband Judah	19.30-22.30 aug-mrt	Band repetitie
Cursus improvisatie Internationale mensen	19.30-21.30 jan-mrt	www.improvutrecht.nl Marieke van Laar
Smartlappenkoor Hopeloos	20.00-22.00 aug-mrt	www.koorhopeloos.nl
WOENSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwtje	8.30-13.50 sep-juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@kindencoludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juni	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 aug-juni	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Cursus inleiding kunstgeschiedenis	9.30-12.00 feb-mrt	Arie de Jongh kunstdeleeuw2024@gmail.com
Training zelfcompassie	10.00-12.30 okt-mrt	www.zininutrecht.nu
Inloop Bakkie Troost in de oneven weken	10.30-11.30 t-m 11 feb	Praten over verlies en rouw info: sbrjv.utrecht@humanitas.nl
In Balans valpreventie senioren	11.15-12.30 sep-jan	www.metfysie.nl
Muziek, zang, dans, theater kids 4-6 jaar	13.30-15.00 sep-mrt	www.fantasyfactory.nl
Muziek, zang, dans, theater kids 6-8 jaar	15.00-17.00 sep-mrt	www.fantasyfactory.nl
Countryline dans 65+ gevorderd	13.00-14.30 sep-mrt	Docent: Els Overbosch 030-2713769
Internetcafé Utrecht NO	14.00-16.15 sep-mrt	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Tiener inloop 10-12 jaar	15.30-17.00 sep-mrt	Karlijn v.d. Dungen kvddungen@dock.nl
Theater acteerlessen 8-12 jaar	16.00-17.30 sep-mrt	www.jeugdtheaterschoolutrecht.nl 030 2014846
Buurtmaaltijd in de even weken	18.30-20.00 aug-mrt	Nel Haasdijk 06 11278942
Samen muziek maken om de week	19.00-21.30 sep-mrt	nadjavankessel@gmail.com
Cursussen Italiaans	19.00-22.00 sep-mrt	www.italiaansinutrecht.nl Accademia Avanzi
Jongensclub 10-14 jaar	19.30-21.00 aug-mrt	www.jou-utrecht.nl Daniel 06 13740309
Zumba Braziliaans vrouwenkoor	20.00-22.00 sep-mrt	www.braziliaans-koor-zumba.nl

Toneel -improvisatie theater	20.00-22.00 sep-mrt	Besloten repetities
DONDERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juni	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-17.00 aug-juni	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Administratie ochtend Buurtteam Noordoost	9.00-12.00 aug-mrt	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Filosofie cursus om de week	10.00-12.00 sep-mrt	Docent: John de Graaf degraafj48@gmail.com
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sep-mrt	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Inloop vragen en advies bij geldzorgen	12.30-13.30 sep-mrt	Tonio toniobozelie@gmail.com 06 29268243
Cursus 'In beeld' voor jongeren 20-28 jaar	14.00-16.30 sep-dec	www.blauwlicht.org Stichting Blauwlicht
Muziek, zang, dans, theater kids 9-12 jaar	15.00-17.00 jan-mrt	www.fantasyfactory.nl
Mediteren met Geert	15.15-16.30 sep-mrt	www.zininutrecht.nu
Samen Eten 3 ^e donderdag v d maand	17.30-19.00 sep-mrt	Anne Spitsbaard 06 53642865
Engels Theater Utrecht	19.00-22.00 sep-mrt	www.englishtheatreutrecht.com
Wijkorkest De Noordooster	19.45-22.15 aug-mrt	www.noordooster.com
Creatief Atelier	19.30-21.30 okt-mrt	VOL
Popmuziek band om de week	19.30-21.30 aug-mrt	Repetities
Theaterkoor Vinger in je oor	20.00-22.15 aug-mrt	www.vingerinjeoor.nl
VRIJDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang 't Leeuwte	8.30-13.50 sep-juli	www.ludens.nl po-leeuwte@kindencoludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilkast, voedsel delen	9.00-13.00 sep-mrt	Inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 sep-juni	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Kaarten/Bridge club Wilhelminapark	9.00-12.00 sep-mrt	Bridgeclub Wilhelminapark bcwcursussen@gmail.com
Cursus Bridge voor beginners	9.00-12.00 sep-mrt	Bridgeclub Wilhelminapark bcwcursussen@gmail.com
Bewegingsles voor vrouwen 50+	9.00-10.00 aug-mrt	Vanessa Bartlett 06 48494045
Zelfstandige ateliergroep	10.00-13.00 sep-mrt	VOL
Creative dames	11.00-13.00 sep-mrt	S. Bali info via bvrees@dock.nl 06 11397593
In Balans valpreventie senioren	11.15-12.30 nov-jan	www.metfysie.nl
Cursus tekenen, schilderen	13.00-16.00 sep-mrt	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Jongerenwerk Utrecht (JoU)	14.00-23.00 sep-mrt	www.jou-utrecht.nl 030 2361919
Muziek, zang, dans, theater kids 9-12 jaar	15.30-17.30 sep-mrt	www.fantasyfactory.nl
Studenten toneelvereniging STUK	17.30-20.00 sep-mrt	www.stvstuk.nl
Drop-in theater expats/studenten	20.00-22.00 sep-mrt	www.improvutrecht.nl Marieke van Laar
Muziekband Marte 3 ^e vrijdag van de maand	20.00-21.30 sep-mrt	Bandrepetitie
ZATERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Muziek, zang, dans, theater kids 4-6 jaar	10.00-11.30 jan-mrt	www.fantasyfactory.nl
Huiswerkbegeleiding Iraakse jongeren	10.30-16.00 sep-mrt	www.stichtingvijn.nl
Kinderkledingbeurs de Leeuw voorjaar	10.30-12.00 21 maart	www.facebook.com/kinderkledingbeursdeleeuw
Krijgdekleertjes ruilbeurs 2 ^e zaterdag vd maand	12.00-14.00 sep-mei	Jolanda van Iersel krijgdekleertjestuinwijk@gmail.com
Repair café 2 ^e zaterdag van de maand	13.00-15.00 sep-mrt	Henny Boer sandervankappel@yahoo.com
Eritrese ontmoetingsgroep	14.00-20.00 sep-mrt	Mihret Welday mihretwelday@gmail.com 06 13216015
Braziliaans koor om de week	16.00-18.00 sep-mrt	Repetitie
N.A. Zelfhulpgroep	19.00-21.30 aug-mrt	www.nanederland.nl
ZONDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Taalles Tsjechisch kinderen in de even weken	10.00-12.00 sep-mrt	I. Martinkova info@hrajeme-si-cesky.nl
Kerkdienst Samen Kerk 2-20	10.00-12.00 aug-mrt	www.samenkerk2-20.nl Hans van Gurp 06 49634994
Lichtbaken Roma gemeenschap	13.00-14.30 aug-mrt	Lichtbaken@mail.com
School Oekraïens kinderen	13.00-16.00 sep-mrt	Stichting 'Oekraïners in Nederland' ua.in.nl@gmail.com
Cursus klassieke muziek	14.00-17.00 15 mrt	Arie de Jongh
Motherhood Dialogue 1 ^e zondag van de maand	14.30-16.30 sep-mrt	VC Mertens
Ukelele spelen 1 x per maand	15.00-17.00 sep-mrt	José Ridder 030 2711172
Kerkdienst Eglise Bonne Nouvelle	15.00-17.30 sep-mrt	E.B.N.S.D.
Klimaat koor 1 ^e zondag van de maand	16.30-18.00 sep-dec	Karin Folkertsma info@karinfofolkertsma.nl
Muziekband repetitie 1 x per 4 weken	19.00-21.00 sep-mrt	www.labandacliente.nl

Buurtcentrum de Leeuw wordt in 2026 duurzaam gerenoveerd. De werkzaamheden zijn gepland van april – februari 2027

Contactpersonen sociaal beheer de Leeuw bereikbaar maandag t/m donderdag:

Bep van Rees Tel: 06 11397593 E-mail: bvrees@dock.nl

Wies Kool Tel: 06 10017966 E-mail: wkool@dock.nl

Voordeur open voor inloop: maandag t/m donderdag 9.00 – 17.00 uur

Verhuur en reservering van ruimte via gemeente Utrecht

Tel: 14030 www.utrecht.nl/verhuur

**De kracht van
wij samen**

