

HAAL HET BESTE UIT JEZELF!

DOCK HOOGVLIET

VERTROUWEN IN JEZELF IS HET EERSTE GEHEIM VAN SUCCES!

Veel mensen vinden het lastig om contact te maken met anderen, zichzelf te laten zien, hun mening te geven of veranderingen door te voeren om verder te komen en hun doelen te bereiken. Zelfvertrouwen is hierbij heel belangrijk. Het helpt je om je gedrag, houding en zelfbeeld te verbeteren, zodat je sterker, positiever en gelukkiger in het leven staat.

In de gratis training 'Haal het beste uit jezelf!' leer je werken aan jezelf. Je ontdekt en versterkt je talenten, leert je grenzen aan te geven en staat steviger in je eigen kracht.

Meld je snel aan, want vol = vol!



TIJD EN DATA

Donderdag van 12.30 - 14.45 uur
16, 23, 30 oktober
6, 13, 20, 27 november
4 december



KOSTEN EN DEELNAME

Gratis!
Bij deelname wordt verwacht dat je de tijd
en motivatie hebt om alle 8 lessen te volgen



LOCATIE

Huis van de wijk de Zevensprong
Mosoelstraat 20, 3193 EL Rotterdam



INFORMATIE EN AANMELDEN

Nalini Hirasingh
Telefoon: 06 416 316 69
E-mail: nhirasingh@dock.nl