

DOCK, de kracht van wij samen

Activiteitencentrum Reel en De Piramide speeltuin algemeen

Heeft u algemene vragen over het gebouw, of kunnen wij u ergens mee op weg helpen? Mail dan naar reel@dock.nl of naar piramide@dock.nl

Reel: aanspreekpunt jongeren en volwassenen

Abdellatif Anis	06 43 54 44 13 / aanis@dock.nl
Mohamed Agaoum	06 43 54 30 48 / magaoum@dock.nl
Adil Zioui	06 43 58 49 75 / azioui@dock.nl
Sevim Saruhan	06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl
Said Hader	06 20 41 78 94 / shader@dock.nl
Souraya Aamimi	06 59 98 42 40 / saamimi@dock.nl

De Piramide: aanspreekpunt jongeren en volwassenen

Marissa N. Kwame	06 59 93 16 65 / mkwame@dock.nl
Said Hader	06 20 41 78 94 / shader@dock.nl

Groenactiviteiten

Veronika Esser	06 43 54 30 83 / vesser@dock.nl
----------------	---

Naschoolse activiteiten

Wanda Broers	06 22 32 94 74 / wbroers@dock.nl
--------------	---

Vriendenkringen

Emmelotte u/d Werff	06 30 96 65 72 / evanderwerff@dock.nl
---------------------	---

Teamleider

Judith Franssen	06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl
-----------------	---

Spreekuur op afspraak - Reel

Wij bieden hulp op afspraak bij uw vragen over uw financiën, administratie, activiteiten, buurtinitiatieven enz. U kunt een afspraak maken via Buurtteam 020 557 33 38 of per e-mail info@buurtteamamsterdamcentrum.nl of loop even op woensdag binnen voor het spreekuur in Reel.

Spreekuur in de Piramide

Inloop spreekuur Grip op je Geld, elke woensdag 14.00-16.00 uur

Heeft u vragen over inkomen, belastingen, administratie, miniregelingen en schulden? Loop binnen zonder afspraak voor het spreekuur Grip op je Geld in de Piramide. Meer informatie is te vinden op: www.gripopjegeld.amsterdam

SCIANDRI sportmanagement sportstimulering

Anouk Oostenhuis	023 532 70 44 / anouk@sciandri.com
------------------	--

Wil je gebruik maken van de muziekstudio in Reel?

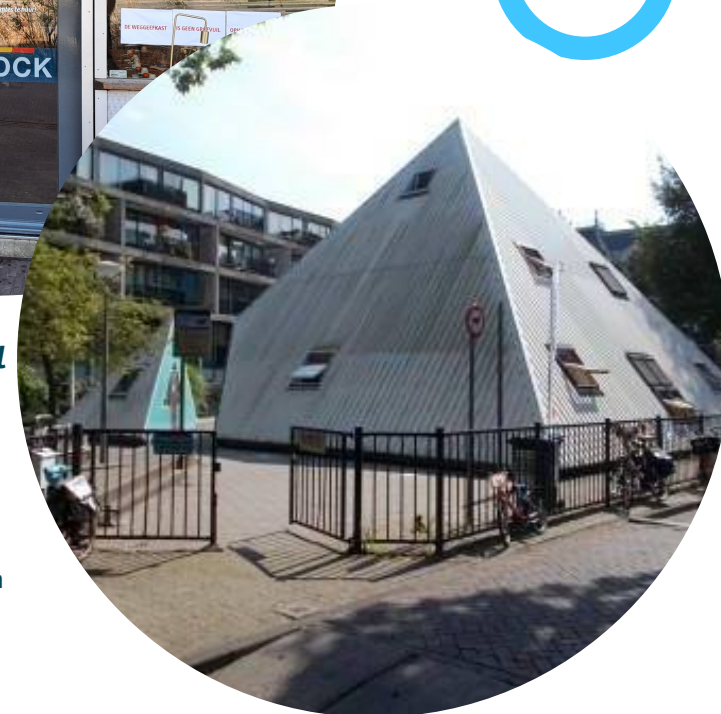
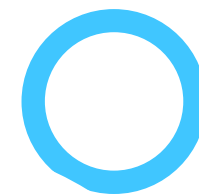
App of bel dan naar Adil om te reserveren.



Reel en de Piramide

Activiteiten voor jongeren en volwassenen

Jaar 2025



Activiteitencentrum Reel

Tussen de Bogen 16
reel@dock.nl / 020 428 02 97

Openingstijden

Ma-di. do. vr. 10.00-20.00 uur
Wo. 10.00-18.00 uur
Zondag 12.00-17.00 uur
Op zaterdag aangepaste tijden

De Piramide

Haarlemmer Houttuinen 8
piramide@dock.nl

Openingstijden

Ma. wo. vr. zo. 10.00-18.00 uur
Do. 11.00 tot 14.00 uur
Di en za. aangepaste tijden

De kracht van
wij samen



Jongerenactiviteiten centrum west

Jaar 2025

Maandag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
18.00 - 20.00u	Check-In	Reel	Abdellatif & Souraya DOCK

Dinsdag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
12.00 - 18.00u	Beheerd spelen	Noorderspeeltuin	Remco DOCK
13.00 - 18.00u	Studio op reservering	Reel	Adil Zioui DOCK
16.00 - 19.00u	Girls night	Reel	Souraya Aamimi DOCK
18.00 - 20.00u	Check-In jongeren	Reel	Mohamed Agaoum DOCK
18.30 - 19.30u	Weerbaarheidstraining	Reel	Abdellatif Anis DOCK
20.00 - 22.00u	Chillings	Reel	Abdellatif & Souraya DOCK

Woensdag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
14.00 - 18.00u	Jongerenwerk inloop	Speeltuin Piramide	Said Hader DOCK
12.00 - 18.00u	Beheerd spelen	Noorderspeeltuin	Remco DOCK
13.30 - 16.00u	Sport en spel	Noorderspeeltuin	Anouk Oosterhuis -Sciandri
16.30 - 18.30u	Sportinstuif gymzaal	Noorderspeeltuin	Anouk Oosterhuis -Sciandri

Donderdag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
13.00 - 18.00u	Studio op reservering	Reel	Adil Zioui DOCK
16.00 - 18.00u	Kookclub	Reel	Souraya Aamimi DOCK
18.00 - 20.00u	Spreekuur PerMens	Reel	Adil Zioui DOCK
20.00 - 22.00u	Chillings	Reel	Adil & Mohamed DOCK

Vrijdag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
12.00 - 20.00u	Check-In jongeren	Speeltuin Piramide	Said Hader DOCK
16.00 - 20.00u	Open sessie	Reel	
17.00 - 20.00u	Studio op reservering	Reel	Adil Zioui DOCK
17.30 - 19.30u	Jongerensport	Speeltuin Piramide	Anouk Oosterhuis -Sciandri

Zaterdag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
12.00 - 17.00u	Beheerd spelen	Noorderspeeltuin	Remco DOCK

Zondag	ACTIVITEIT	LOCATIE	CONTACTPERSOON
12.00 - 17.00u	Jongeren spreekuur	Reel	Abdellatif Anis DOCK
12.00 - 17.00u	Meetingpoint voor jong & oud	Speeltuin Piramide	Said Hader DOCK
13.00 - 15.00u	Vriendenkringen	Reel	Emmelotte van der Werff
12.00 - 17.00u	Ontmoeten & Ontwikkelen	Reel	Souraya Aamimi DOCK

Reel volwassenactiviteiten

Jaar 2025

Maandag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
13.00-15.00u	Seniorenssoos	Sevim Saruhan	DOCK 020 428 02 97
 13.00-13.30u	Soep + brood 1e 2e en 4e ma. u/d maand	Sevim Saruhan	DOCK 020 428 02 97

Dinsdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
13.00-15.00u	Repair Café	Mohamed Agaoum	DOCK 06 43 54 30 48

Woensdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
13.00-15.00u	Spreekuur op afspraak	Buurtteam	020 55 73 38
 12.00-13.30u	Buurtlunch wekelijks	Mohamed Agaoum	DOCK 020 428 02 97
 16.00-17.00u	Bewegen voor ouderen	Anouk (Sciandri)	06 31 16 28 19

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
13.00-16.00u	Financieel Café	Buurteam	020 55 73 38
 16.00-18.00u	Kookclub voor Jongeren	Souraya Aamimi	DOCK 020 428 02 97

De Piramide volwassenactiviteiten

Jaar 2025

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
 12.00-14.00u	Tosti Thursday	Veronika Esser	DOCK 06 43 54 30 83

Zondag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
12.00-17.00u	Meetingpoint voor jong & oud	Said Hader	DOCK 06 20 41 78 94
15.00-17.30	Haken en breien, v. alle leeftijd, de laatste zo. u/d maand	Said Hader	DOCK 06 20 41 78 94

Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

In verband met armoedebestrijding helpt DOCK een handje mee.
Hierbinnen kan je een gratis discreet verpakt een setje halen om elke maand mee door te komen.

Haal hier jouw GRATIS pakketje op!

- Het Claverhuis, Elandsgracht 70, bij de balie, of ga naar het kantoor op de begane grond **DOCK**
- Reel, Tussen de Bogen 16 Souraya Aamimi **DOCK**