



Activiteitenoverzicht
Hooguliet
Volwassenen

Weekprogramma Hoogvliet volwassenen

Periode: oktober 2023



Maandag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 11:30	Informele taalles	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019 aanmeldingenhoogvliet@dock.nl
09:00 - 12:30	Administratie spreekuur	Villa Vonk	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 8555 019
09:15 - 11:45	DigiTaal	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
10:00 - 12:00	Linedance	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
10:30 - 14:30	Ontmoetingscentrum De Herberg	Westerstein, Puitstraat 101	DOCK 088 8555 019
13:00 - 14:30	Wandelclub voor senioren	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 15:00	CV Café	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 16:00	Administratie spreekuur	De Zevensprong	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
9 oktober 14:00 - 15:30	Workshop Veilig Internet Bankieren	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
20:00 - 21:00	Zumba	Villa Vonk	Villa Vonk bij Sulivienca Martina

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	De Blaauwe Zalm	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
09:00 - 11:30	Informele taalles	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019 aanmeldingenhoogvliet@dock.nl
09:00 - 11:45	De vriendenkring (praatgroep) voor dames	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
10:00 - 12:00	Crea ochtend	De Blaauwe Zalm	Aanmelden is niet nodig
10:00 - 12:00	Taalbalie	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
10:00 - 15:00	Rondleiding Comfortwoning	De Blaauwe Zalm	06 5996 9751 / comfortwoninghoogvliet@dock.nl
12:00 - 13:00	Lunch café €3,00	De Zevensprong	DOCK 088 8555 019
13:00 - 15:00	Digitaal met elkaar - Computercursus	De Blaauwe Zalm	DOCK 088 855 5019
17 oktober 17:00 - 19:30	Hoogvliet Bespaart	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019

Weekprogramma Hooguliet volwassenen

Periode: oktober 2023



Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:15 - 11:45	DigiTaal	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
09:30 - 11:30	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
20:00 - 21:00	Zumba	Villa Vonk	Villa Vonk bij Sulivienca Martina

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	Villa Vonk	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
09:30 - 11:30	Bloemschikken €5,50 per keer	De Blaauwe Zalm	DOCK 088 855 5019
09:30 - 11:30	Empowerment en Bewegen cursus	De Zevensprong	Bianca Kroonenberg / 06 3934 2141
09:30 - 11:45	Tekenen en schilderen	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
09:00 - 15:00	Taalbalie	Villa Vonk	DOCK 088 8555 019
09:00 - 15:00	Taalbalie	Villa Vonk	DOCK 088 8555 019
12:00 - 13:00	Lunch Café €3,00	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 14:30	Informele taalles	Villa Vonk	DOCK 088 855 5019
13:00 - 15:00	Digitaal met elkaar Computercursus	Villa Vonk	DOCK 088 855 5019

Weekprogramma Hoogvliet volwassenen

Periode: oktober 2023



Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Administratie spreekuur	De Buurtstudio	Deanna Gozzi 06 4169 1949 / DOCK 088 855 5019
10:00 - 11:30	Linedance	De Blaauwe Zalm	Dinie de Waal 06 1896 4457
10:00 - 11:30	Informele taalles	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019 aanmeldingenhoogvliet@dock.nl
11:00 - 12:00	Zitdans (zitzumba/zitrobics)	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
12:00 - 13:00	Lunch Café €3,00	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:00 - 14:30	Game Seniors	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019
13:30 - 15:30	Digitaal met elkaar Computercursus	De Zevensprong	DOCK 088 855 5019

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactgegevens
09:00 - 12:00	Repair Cafe	De Zevensprong	Iedere laatste zaterdag van de maand

Genoemde Locaties zitten op:

Huis van de wijk De Zevensprong - Mosoelstraat 20, 3193EL Hoogvliet

Stichting Villa Vonk - Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet

Huiskamer van de Wijk De Blaauwe Zalm - Kruisnetlaan 410, 3192 KE Hoogvliet

Ontmoetingscentrum Huis Madelief - Bovensim 148, 3192 HA Hoogvliet

De Buurtstudio - Lampreistraat 158, 3192 EL Hoogvliet