

Voor algemeen contact of vragen:

Sociaal Beheerder
Yasmina Massaoudi
ymassaoudi@dock.nl / 06 - 59923340

Sociaal Makelaar
Arline Verburg
averburg@dock.nl / 06 - 28742869

www.dock.nl/utrecht/west
www.utrecht.nl/verhuur

Buurtcentrum Oase

Activiteiten overzicht

Cartesiusweg
11 Utrecht

De kracht van
wij samen

DOCK

Weekprogramma

Maandag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00-13:00	Maatschappelijke hulpverlening en meer	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
10:00-15:30	Muziek maken	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Chun Pah lccconniechan@gmail.com / 06-14441498
10:00-18:00	Japans Mahjong	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Chun Pah lccconniechan@gmail.com / 06-14441498
15:00-21:30	Nederlandse Taallessen (blokken van 2 uur)	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Casa Latina info@casalatina.nl / 06-22627767
18:00 -23:00	Hindoestaanse karaoke groep	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	s_ramadhin@hotmail.com / 06-38444142
19:00-21:00	Hindi Cursus	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	info@koshish.nl / 06-34850647

Maandag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
21:30 - 23:00	Bewegen / sport Marokkaanse vrouwen	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Malika 06-13488907

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00-13:00	Maatschappelijke hulpverlening en meer	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
09:00-13:00	Buurtteam spreekuur op afspraak	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Buurtteam Utrecht West west@buurtteamsutrecht.nl / 030-7400501
10:00 -13:00	Tai Chi	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	CSP Het Zonnetje csp.zonnetje@gmail.com / 06-20099129
11:00 - 19:00	Chineze opera	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	CSP Het Zonnetje csp.zonnetje@gmail.com / 06-20099129
15:00 - 17:00	Digihulp inloop & De Geldzaak	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Buurtcentrum Oase averburg@dock.nl / 06-28742869
17:00 - 23:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:

Diverse culturele stichtingen, welzijns- en maatschappelijke organisaties en i.s.m. gemeente Utrecht en met dank ook aan alle vrijwilligers.

Weekprogramma

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
17:30 - 21:30	Nederlandse taallessen (blokken van 2 uur)	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Casa Latina info@casalatina.nl / 06-22627767
18:00 - 22:00	Culturele activiteiten	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Dharma info@stichtingdharma.nl / 06 - 24178184
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211

Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00-13:00	Maatschappelijke hulpverlening en meer	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
09:00 - 12:00	Nederlandse taallessen (blokken van 2 uur)	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Casa Latina info@casalatina.nl / 06-22627767
09:00 - 16:00	Chineze opera	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nishang Cheung kimcheung1000@gmail.com / 06-50655113 j.u.kesharie@hotmail.com / 06-16395891
16:00 - 23:00	John's karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
17:00 - 23:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00-13:00	Maatschappelijke hulpverlening en meer	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
09:00 - 13:00	Ouderen valpreventie	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	CSP Het Zonnetje csp.zonnetje@gmail.com / 06-20099129
12:00 - 17:00	Ouderen culturele activiteiten	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973 marie_mahabier@hotmail.com / 06-29553119
14:30 - 17:00	Hindoestaanse vrouwengroep	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
15:00 - 20:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Dharma info@stichtingdharma.nl / 06 - 24178184
17:00 - 23:00	Culturele activiteiten	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Dharma info@stichtingdharma.nl / 06 - 24178184
17:00 - 23:00	Studenten bijeenkomst	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:

Diverse culturele stichtingen, welzijns- en maatschappelijke organisaties en i.s.m. gemeente Utrecht en met dank ook aan alle vrijwilligers.

Weekprogramma

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211
20:00 - 23:00	Berkhout muzikmakers	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	d.berkhout@xs4all.nl /

Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00 - 12:00	Huiswerk en stage begeleiding	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha 06-26618770
09:00 - 12:00	Training lift je Leven	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	CSP Het Zonnetje csp.gonnetje@gmail.com / 06-20099129
10:00 - 18:00	Chineze opera	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	CSP Het Zonnetje
12:00 - 18:00	Culturele activiteit	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Chun Pah
17:30 - 18:30	Miggy's Dance jeugd	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Miggy's Dance miggysdance@gmail.com / 06 - 14673062
18:00 - 22:00	Culturele activiteiten	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Dharma info@stichtingdharma.nl / 06 - 24178184
18:30 - 23:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
10:00 - 15:00	Huiswerkbegeleiding	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
14:00 - 17:00	Nederlandse taallessen (blokken van 2 uur)	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Casa Latina info@casalatina.nl / 06-22627767
16:00 - 23:00	De dansliefhebbers	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	
15:00 - 20:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
17:00 - 22:00	Culturele activiteiten	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Dharma info@stichtingdharma.nl / 06 - 24178184
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:

Diverse culturele stichtingen, welzijns- en maatschappelijke organisaties en i.s.m. gemeente Utrecht en met dank ook aan alle vrijwilligers.

Weekprogramma

Zondag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Locatie	Contactpersonen
09:00 - 17:00	Akder taal cursus	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Aleuitische Culturele Centrum akder.utrecht@gmail.com / 06-48114723
16:00 - 23:00	Muziek & Karaoke	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Stichting Asha radj.ramcharan.utrecht@gmail.com / 06-22196973
19:00 - 22:00	Mannencafé	Gratis / €	Buurtcentrum Oase	Nisbo nisbo.utrecht@hotmail.com / 06-15276211

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

De activiteiten worden georganiseerd door:

Diverse culturele stichtingen, welzijns- en maatschappelijke organisaties en i.s.m. gemeente Utrecht en met dank ook aan alle vrijwilligers.

De kracht van
wij samen

DOCK
dock.nl