

ACTIVITEITENOVERZICHT HET CLAVERHUIS

ELANDSGRACHT 70, TEL. 020-624 83 53

De kracht van
wij samen

DOCK

1 januari t/m 1 juli 2018

Activiteiten van DOCK, voor meer informatie zie ook www.dock.nl

MAANDAG:			
Tijd			
09:00-21:00	Int. café + weggeefboeken + tijdschriften	Het Claverhuis, DOCK	020-62 48 353
09:00-10:30	Bodyfit	Renske te Witt	06 54983306
10:00-12:00	Computercursus voor beginners	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
10:30-12:00	Nederlandse conversatie, 1x p. 2 weken	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
10:30-13:00	Verse soep	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
12:00-13:00	Yoga 55+	MBVO- M. van Engelen	020-8861070
12:30-14:30	Naaiklusjes (de 1 ^e ma. v. de maand)	Boojz- Jorin Kolster	www.boojz.blogspot.nl
13:30- 15:15	Songfulness-Zingmeditatie	Sevim Saruhan	06-34 88 18 30
14:00-16:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-62 58 569
15:30-16.30	Programmeren met Bomberbot, gr. 5,6,7, 8	Wanda Broers, DOCK	06- 22 32 94 74
15:30-16:45	Stop-motion Animatie, gr. 3,4,5	Wanda Broers, DOCK	06- 22 32 94 74
15:30-16:30	Creatief bewegen voor ouders en peuters	Emily Shaw	0616122572
16:30-17:30	Dansexpressie voor volwassenen	Emily Shaw	0616122572
19:00-21:00	Computercursus voor beginners	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
DINSDAG			
09:00-21:00	Int. café + weggeefboeken + tijdschriften	Claverhuis, DOCK	020-62 48 353
09:45-10:30	Aerobics 55+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
10:30-12:00	Nederlandse conversatie beginners	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
10:30-13:00	Verse soep	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
11:30-12:15	Yoga 55+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
12:00-13:00	Klassieke Yoga 50+	Irma Meerloo	06-21947450
12:30-13:15	Gymnastiek 60+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
13:00-15:00	Computerinloop	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
13:30-15:30	Filmmiddag Boojz, laatste di. v/d maand	Boojz	www.boojz.blogspot.nl
14:00-16:00	Pluspunt (inloopspreekuur)	Receptie Claverhuis	020-6248353
14:00-16:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-6258569
15:30-16:45	Onderzoekers gr. 3, 4, 5	Wanda Broers, DOCK	06- 22 32 94 74
18:00-20:30	Italiaanse Alfabeto taal cursus	Dora Gatti	www.alfabeto.nl
19:00-20:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-6258569
19:00-20:30	Spaans half-gevorderden	Eddy Doublet	06-55768294
WOENSDAG			
09:00-21:00	Int. café + weggeefboeken + tijdschriften	Het Claverhuis, DOCK	020-62 48 353
10:00-12:00	Keramiek & Mozaïek Atelier	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
11:30-13:00	Koor, Mentrum/Roads	Sandra Hummels	06-11077583
12:00-14:00	Lunch Boojz	Henk Hemelaar	www.boojz.blogspot.nl
12:30-13:15	Gymnastiek 60+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
14:00-16:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-62 58 569
16:00-19:00	Kook -en eetgroep, Mentrum	Sandra Hummels	06-11 07 75 83
17:15_ 18:45	Yoga Roads (v. Volw.)	Sandra Hummels	06-11 07 75 83
18:30-20:30	Italiaans Alfabeto	Dora Gatti	06 14 23 65 68
18:45-20:15	Spaans half gevorderd	Eddy Doublet	06-55768294
19:00-22:00	Talen Café -	Koentact	www.meetup.com
19:15-21:15	Franse taal – conversatie	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
20:15-21:45	Spaans gevorderd	Eddy Doublet	06-55768294

DONDERDAG			
Tijd	Activiteit	Contactpersoon	Contactgegevens
09:00-21:00	Int. café + weggeefboeken + tijdschriften	Het Claverhuis, DOCK	020-62 48 353
09:30-10:30	Zin in bewegen	Ruth Hollstegge	ltur.airam@gmail.com
10:30-12:00	Nederlandse taal conversatie	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
11:00-11:45	Gymnastiek 60	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
12:15-13:15	Yoga	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
13:00-15:00	Naai- reparatieatelier	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
13:00-15:00	Engelse conversatielessen	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
14:00-16:00	Repair café	Fadoua Ikhouane, DOCK	06- 34 88 18 35
14:00-16:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-62 58 569
15:30-16:30	Alles is Theater, gr. 1,2,3	Wanda Broers, DOCK	06- 22 32 94 74
18:30-20:30	Italiaans groeples- Nomad Teching	Giovanna Digregorio	06 19 66 45 74
19:00-21:00	Spaans taal conversatie	Sevim Saruhan, DOCK,	06-34 88 18 30
VRIJDAG			
09:00-21:00	Int. café + weggeefboeken + tijdschriften	Het Claverhuis, DOCK	020-62 48 353
10:30-12:30	Ontmoetingstafel	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
10:45-11:45	Yoga 55+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
11:30-13:00	Yoga Mentrum/ Roads	Sandra Hummels	06-11 07 75 83
12:00-12:30	Zing Along-meezingen aan de piano	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
13:15-14:15	Latin-Aerobics 55+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
13:45-15:45	Bingomiddag Boojz 3 ^{de} vr.. v. de	Henk Hemelaar	www.boojz.blogspot.nl
14:00-15:00	Country Line dance 55+	MBVO- M. van Engelen	020-88 61 070
14:00-16:00	Woonspreekuur	Team Centrum	020-62 58 569
14:00-16:00	Schilderen Mentrum/Roads	Sandra Hummels	06-11 07 75 83
16:00-17:00	Tai Chi les, 24 simplified yangstijl vorm	Ingeborg Worm	020-6209235
ZATERDAG			
11:00-15:00	Snuffelmarkt, (4 keer per jaar)	Sevim Saruhan, DOCK	06-34 88 18 30
ZONDAG			
13:00-16:00	Claversoos (BOOJZ) 1 ^e zo. v/de m.	Henk Hemelaar	www.boojz.blogspot.nl
Activiteiten van DOCK, voor meer informatie zie ook www.dock.nl			