

Scrubben met koffie

Het is belangrijk om af en toe even lekker te ontspannen. Wist je dat je sommige ingrediënten ook kunt gebruiken voor een heerlijk ontspannen maskertje of een lekkere scrub?

Wat is een scrub eigenlijk?

Een scrub verwijderd dode huidcellen. Nadat je een scrub gebruikt hebt voelt je huid heerlijk zacht aan. Reinig eerst je huid goed met warm water, en na het scrubben verzorg je je huid met een verzorgende crème. (Vraag maar even aan je moeder.. die heeft vast wel iets voor je!)

Uiteraard mag je dit recept ook bij de rest van je gezin uittesten, vooral je vader zal het enig vinden! 😊

Wat heb je nodig?

- Een klein kommetje
- Een snijplank
- Een mes
- Een lepel
- 3 eetlepels koffiedik (dit zijn de restjes van de koffie die overblijven bij het koffiezetten)
- 1 eetlepel koude koffie
- 3 takjes rozemarijn (mag je ook plukken uit onze tuin bij de Knutselkookclub)

En dan?

- Meng het koffiedik met de koude koffie
- Hak de rozemarijn blaadjes heel fijn
- Voeg de rozemarijn toe aan het koffiemengsel

SCRUBBEN MAAR! 😊

- Maak je handen vochtig, breng de scrub aan op je gezicht en beweeg met je vingers in een ronddraaiende beweging. Zing ondertussen een liedje (Klinkt geweldig in de badkamer) en spoel daarna je gezicht goed af. Lekker zacht he?

