

# Lekker ontspannen..

Dit aardbeienmasker ruikt niet alleen HEERLIJK, het verkleint je poriën en reinigt de vette huid.

Dit recept is voor 1 persoon

Wat voor ingrediënten heb ik nodig?

- Een staafmixer
- Een snijplank, mesje en een kleine kom
- 5 aardbeien
- 3 eetlepels honing
- 2 schijfjes komkommer



Hoe maak ik het?

1. Was de aardbeien en haal de kroontjes eraf.
2. Snij de aardbeien in kleine stukjes.
3. Voeg de honing toe en mix vervolgens met de staafmixer tot een glad geheel.
4. Snij 2 plakjes van de komkommer.

En dan nu... aanbrenen:

Was je gezicht met warm water en droog hem goed af. Smeer het aardbeien mengsel op je gezicht maar laats de huid rond je ogen vrij. Zoek een rustig plekje (ga lekker op bed liggen of neem een bad) en leg de twee komkommerschijfjes op je dichte ogen. Dit is goed om je vermoeide oogleden een oppepper te geven!

En nu..... chillen!!! 😊