

Programma DOCK in Noord nov t/m dec 2020

Dit programma is er mede dankzij de inzet van actieve bewoners en vrijwilligers.

Bij alle activiteiten wordt rekening gehouden met de maatregelen rond het corona-virus.

Maandag

Tijd	Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
09.00 – 12.00 uur	Spreekuur wijkcontactvrouw	Gratis	Wijkcentrum de Horizon	Aysel Demiral 06 2896 0886 / aysel@haarlemeffect.nl
09.15 – 11.45 uur	Beter Nederlands 1	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
10.30 – 12.00 uur	Buurthuiskamer 55+	€1,50	Wijkcentrum De Horizon	Marcel Smeenk
11.00 – 12.00 uur	Wandelgroep	Gratis	Wijkcentrum de Fjord Paul Krugerkade 6	Sociaal Wijkteam Noord-Zuid
12.00 – 14.00 uur	Fietsles	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
14.00 – 16.00 uur	Trefpunt 55+ Delftwijk Rummikub, sjoelen en gezelligheid	€1,00	Speeltuingebouw Delftwijk A. van Schendelplantsoen 2	Marcel Smeenk

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
09.00 – 12.00 uur	Spreekuur wijkcontactvrouw	Gratis	In overleg / telefonisch	Saïda Eladouli 06 4843 1003 / saida@haarlemeffect.nl
09.15 – 11.45 uur	Beter Nederlands 2	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
09.15 – 10.15 uur	Yoga*	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
10.00 – 14.00 uur	De Boodschappenbus (ism. SIG)	€1,00	Buurtwinkel Marsmanplein	088 118 2972
10.30 – 11.30 uur	Gezond Bewegen 50+* Onder voorbehoud herstart in nov.	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
11.45 – 12.45 uur	Sporten op een rustig tempo* Onder voorbehoud herstart in nov.	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
13.00 – 14.00 uur	Gezonde maaltijdsoep afhaal of bezorg. Let op! Aanmelden op dinsdag van 9-10 uur (i.s.m. SIG)	€2,00	Buurtwinkel Marsmanplein	088 118 2972
13.30 – 16.00 uur	Dinsdagsoos Rummikub, sjoelen en gezelligheid	€1,00	Wijkcentrum De Horizon	088 855 5186

Woensdag

Tijd	Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
18.45 – 20.00 uur	Wandelclub SIG Sportief (elke 3 ^e woensdag v/d maand)	Gratis	Buurtwinkel Marsmanplein	sigsportiefhaarlem-noord@sig.nu

Donderdag

Tijd	Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
09.00 – 12.00 uur	Naaiatelier de Horizon	€25,- voor 10 keer	Wijkcentrum de Horizon	Antsje Zeldenrust
09.30 – 12.00 uur	Werkplaats Inkomen op Orde	Gratis	Wijkcentrum de Horizon	088 855 5178 inkomenopordehaarlem@dock.nl
10.00 – 12.00 uur	De Boodschappenbus (i.s.m. SIG)	€1,00	Buurtwinkel Marsmanplein	088 118 2972
10.30 - 12.00 uur	Wandelgroep Horizon	Koffie/thee	Wijkcentrum de Horizon	Marcel Smeenk
16.00 – 18.00 uur	Inloop Meedenkers & Doeners	Gratis	Cronjé 1A	Michiel Groothuis

*Voor activiteiten waar een * bij staat, kunt u korting krijgen als u een Haarlem Pas heeft.

De kracht van
wij samen

DOCK

dock.nl

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
13.00 – 14.00 uur	Gezonde warme maaltijd afhaal of bezorg. Let op! Aanmelden op dinsdag van 9-10 uur (i.s.m. SIG)	€3,00	Buurtwinkel Marsmanplein	088 118 2972
19.00 – 22.00 uur	Bingo (laatste vrijdag v/d maand)	4 rondes voor €10,-	Wijkcentrum de Horizon	Ferry en Marianne 06 3733 7960

Andere activiteiten en diensten in Noord

Activiteit	Kosten	Locatie	Contact
------------	--------	---------	---------

Vrijwillige Vervoersdienst Haarlem

Zoekt u vervoer binnen of buiten Haarlem en heeft u (nog) geen andere mogelijkheid om dit te regelen? Neem dan contact op met de Vrijwillige Vervoersdienst. U kunt de voicemail inspreken of een e-mail sturen. Er wordt zsm contact met u opgenomen.

Bijdrage onkosten

N.v.t

023 543 6015
vvh@dock.nl

Spel aan Huis - Spelen en opvoeden	€15,- voor 20 keer	Bij u thuis, tijden in overleg	Sandra Klaassen
------------------------------------	--------------------	--------------------------------	-----------------

Radiotalkshow Nieuw in Noord

Over nieuwe ontwikkelingen, projecten, activiteiten in Haarlem Noord. Met gasten, interviews en muziek!

Elke eerste maandag van de maand 20.00 – 22.00 uur

Te beluisteren via FM 89,9 of via website Haarlem 105

Marcel Smeenk

Individuele Coaching Ondersteuning bij het werken aan persoonlijke ontwikkeling en het bereiken van doelen. Bijvoorbeeld op het gebied van werk, scholing, zelfvertrouwen en leefstijl. Voor Haarlemmers van 18 jaar en ouder met een Haarlem Pas of een laag inkomen.	€20,- voor maximaal 8 sessies	In overleg	Antsje Zeldenrust
--	-------------------------------	------------	-------------------

Indische Buurttuin

Achter wijkcentrum de Horizon is met inzet van veel buurtbewoners en organisaties een mooie buurttuin ontstaan. Kom ook eens een kijkje nemen! De tuin is te bezoeken via de beheerder van de Horizon ma t/m do tussen 9 en 13 uur en ook als de vrijwilligers daar bezig zijn. En er worden geregeld leuke kinderactiviteiten georganiseerd door de vrijwilligers.

Achter wijkcentrum de Horizon, Ambonstraat 2

Marcel Smeenk

Sociaal Wijkteam Wilt u informatie of advies over werk, inkomen, wonen, welzijn en/of zorg? Of heeft u behoefte aan iemand die meekijkt naar mogelijke oplossingen? Het Sociaal Wijkteam in uw buurt kan helpen. We zijn de hele week telefonisch en per mail bereikbaar voor uw hulpvragen. En indien dit wenselijk of noodzakelijk is, maken we een afspraak met u in wijkcentrum de Horizon, Ambonstraat 2.	Sociaal Wijkteam Noord-Noord	023 543 0995 wijkteam-noord1@haarlem.nl
	Sociaal Wijkteam Noord-Zuid	023 543 0996 wijkteam-noord2@haarlem.nl

Contactgegevens medewerkers	Telefoonnummer	Mailadres
Irma Hoorn	06 3882 6361	ihoorn@dock.nl
Marcel Smeenk	06 3882 8285	msmeenk@dock.nl
Antsje Zeldenrust	06 4898 0921	azeldenrust@dock.nl
Michiel Groothuis	06 1817 8428	mgroothuis@dock.nl
Rubia Oehlers	06 2444 2501	roehlers@dock.nl
Sandra Klaassen	06 2844 3655	sklaassen@dock.nl

Locaties

Wijkcentrum de Horizon
Ambonstraat 2
Tel: 088 855 5186

Buurtwinkel Marsmanplein
Generaal Spoorlaan 140
Tel: 088 118 2972

Cronjé van 1A naar Beter
Generaal Cronjéstraat 1A
Tel: 088 855 5188