

# NASCHOOLSE ACTIVITEITEN



**OOSTELIJKE  
BINNENSTAD**  
Voorjaar 2021

Illustraties zijn gemaakt door Stella Siu Lie Ang

**INSCHRIJVEN** van 5 t/m 14 februari 2021  
<https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>



# OVER ONS

Elk kind heeft talent, maar niet elk kind weet waarin! Daarom biedt DOCK tal van leuke, inspirerende en leerzame naschoolse activiteiten op het gebied van Kunst & Cultuur, Sport & Gezondheid, Natuur & Techniek, Communicatie & Media en Beroepsoriëntatie & Burgerschap.

Aandacht voor talentontwikkeling is een investering in de toekomst. In deze folder vindt u het voorjaarsprogramma van 2021. Het bestaat uit allerlei naschoolse activiteiten voor kinderen van Basisschool Oostelijke Eilanden, de Alan Turingschool, Dr. E. Boekmanschool, basisschool De Witte Olifant en Basisschool St. Antonius.

# WAT KUN JE DOEN IN DE OOSTELIJKE BINNENSTAD?

## Sieraden/Maskers/Zentangle

Ben je creatief, kun je moeilijk kiezen en wil je meerdere workshops uitproberen? Dan is dit je kans! Van 3 verschillende docenten leer je sieraden maken, maskers maken en zentangle tekenen, waarna we de cursus afsluiten met een geweldige expositie.



## MEIDENVOETBAL SCIANDRI

Wil jij ook voetballen zoals de oranje leeuwinnen van het Nederlands elftal? Leer verschillende de spelregels en voetbaltrucs en speel veel wedstrijdes onder leiding van een trainer.

## KERAMIEK

Hier maken we de mooiste dingen! We kleien vazen, fantasiefiguren en nog veel meer. Dan glazuren en bakken in een echte keramieken oven voor een prachtig resultaat!



## KLASSIEK BALLET

Leer aan de hand van dans en improvisatie de eerste stappen van klassiek ballet!



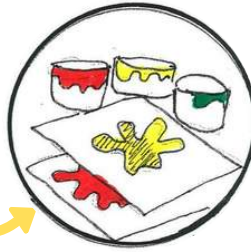
## KLEUTERGYM SCIANDRI

Dansen, rollen en springen; bewegen is nog nooit zo leuk geweest! We spelen, klimmen en klauteren in de gymzaal en elke les is een feestje.

# WAT KUN JE DOEN?

## TEKEN- & SCHILDERCLUB

Schilderen, etsen, tekenen of stempelen... in ons atelier is alles mogelijk!



## THEATER

leer jezelf krachtig te presenteren, klein en groot acteren, samenwerken, je zelfvertrouwen vergroten, typetjes spelen; iedereen kan meedoen en we gaan enorm veel lol hebben!



## ZEILEN

Leer onder begeleiding van professionele instructeurs de beginselen van het zeilen in Optimisten en zeil straks iedereen voorbij! LET OP: ZWEMDIPLOMA VERPLICHT.

## VOETBALTRAINING & KLEUTERVOETBAL

Wil je graag leren voetballen of nog beter worden in voetbal? Bij ons kan dit! Je krijgt les van een voetbaltrainer die jou verschillende voetbaltrucs gaat leren. Je krijgt een echte training en we doen voetbalspelletjes en wedstrijdje. Jij komt toch ook?

## TYPEN

Haal je typediploma met Gigakids! Door snel en blind te leren typen, kun je sneller werkstukken maken en informatie opzoeken op het internet. En als je klaar bent kun je oefenen met leuke typespelletjes. Voor kinderen met dyslexie is er een speciaal programma.



## KNUTSELKOKEN

Voor keukenprins(es)en en Knutselkoning(inn)en! We maken lekkere gerechtjes en gezonde, kleurrijke drankjes door te kijken, voelen, proeven en ruiken, en soms maken we er leuke knutsels bij.



## YOGA

Yoga is goed voor lichamelijke en geestelijke groei. Het geeft je kracht, evenwicht en souplesse. Door yoga leer je anderen te vertrouwen en zelf betrouwbaar te zijn.

## HIPHOP DANS

Op stoere urban muziek leer je snelle, stoere en grote bewegingen. Leer ritmisch te dansen en krijg meer controle over je lichaam en bewegingen. Voor zowel meisjes als jongens!

## SPORT EN SPEL NA DE BEL

Als de bel gaat, is de school uit en dan... Ga je leuke dingen doen! We doen elke week verschillende sporten en spelletjes en we zorgen dat je een uur lang plezier hebt. Basketbal, voetbal, hockey, trefbal, alles wat jullie leuk vinden komt voorbij!



## DE KLEINE NAALD

Leer werken met een echte naaimachine!  
We maken met naald en draad de leukste dingen, zoals knuffels, kleding en kussentjes.

## VERHALEN SCHRIJVEN

Bij de cursus "Verhalen schrijven" van schrijver Bettina Drion leer je hoe je een verhaal spannend maakt en er een goed einde aan schrijft. Ook doen we leuke spelletjes om je verbeeldingskracht te vergroten. En aan het eind van de cursus krijg je een verhalenbundel met daarin je eigen verhaal!

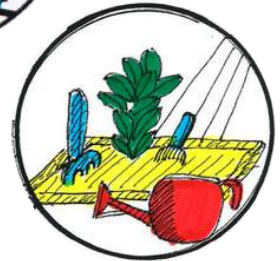
## BASKETBAL SCIANDRI

Elke vrijdagmiddag leer je hier de leukste, beste en coolste basketbal skills. We spelen verschillende spellen, je leert de techniek en natuurlijk spelen we wedstrijdjes.



## KUNG FU KIDS

Maak kennis met de basisprincipes van Wing Tshung Kung Fu, een eeuwenoude Chinese vechtkunst. Je wordt er geestelijk en lichamelijk sterker en weerbaarder van!



## SHAFFY'S TUIJEN

Doe mee met Shaffy's Tuinen! In de buurtmoestuin kweken we onze eigen groenten. En als we klaar zijn met tuinieren doen we stoere buitendingen, zoals broodjes bakken op een houtvuurtje en kleine beestjes zoeken. Ook is er altijd nog wel even tijd om gewoon lekker te spelen in de tuin.

## ZANDANIMATIE

Breng je dromen tot leven door te tekenen met gekleurd zand! Je kunt je tekening steeds weer laten veranderen; we plakken foto's van je kunstwerken achter elkaar zodat ze gaan bewegen en het een fantastische film wordt. Experimenteer en ervaar het zelf!



# YOUNG INNOVATORS PROGRAMME

## Het naschoolse programma van Marineterrein Amsterdam voor kinderen uit groep 5, 6, 7 en 8

Op Marineterrein Amsterdam werkt een hechte community van innovatieve organisaties en instellingen aan een weerbare stad. Het is dé plek in Amsterdam waar je vaardigheden kunt leren die belangrijk gaan worden in de toekomst. Denk aan tech- en codeerskills tot ondernemen, samenwerken en creatief denken.

Vanaf maart 2021 organiseert het Marineterrein i.s.m. stadsdeel Centrum en DOCK voor de 3e keer een naschools jongerenprogramma: het Young Innovators Programma op het Marineterrein. Het bestaat uit vier verschillende workshops; je dient je per workshop in te schrijven.

### La Bolleur – 4 lessen

**Op dinsdag: 11, 18, 25 mei en 1 juni** La Bolleur heeft op het Marineterrein een ontwerpstudio met een grote werkplaats vol vette powertools zoals vinylsnijders en lasercutters. Hier wordt creativiteit met de hulp van techniek omgezet in speelse projecten. Samen met jouw groepje ga je het hele maakproces door; van eerste idee naar eindresultaat. De nadruk ligt op het plezier van het maken en op de laatste workshopdag wordt jullie project in het echt getest.

### Creatief Denken – 4 lessen

**Op donderdag: 1, 8, 15 en 22 april** Onze wereld verandert snel en onverwacht. Wie creatief en flexibel van geest is, kan daar veel beter mee omgaan. In vier workshops op het Marineterrein leer je hoe je jouw hersenen aan het werk kan zetten om nieuwe wegen te ontdekken, door middel van allerlei leuke denkoefeningen, spelletjes, mindmappen en nog veel meer.

### Journalist bij Buurtkrant 1018 – 4 lessen

**Op dinsdag: 8, 15, 22 en 29 juni** Wat gebeurt er allemaal achter de muren van het Marineterrein? We zijn benieuwd welke verhalen jij daar gaat ophalen. Je gaat namelijk werken op de redactie van Buurtkrant 1018, en daarvoor moet je je eigen interviews en foto's maken. Pak je opschrijfboekje maar vast, want in de volgende editie van de Buurtkrant 1018 ga je een artikel van jezelf lezen.

### Boksschool Bijlmerbajes – 6 lessen

**Op woensdag: 10, 17, 24, 31 maart en 7,14 april** Bij Boksschool Bijlmerbajes geloven we in de kracht van sport als middel om je te uiten maar ook om jezelf mentaal en lichamelijk sterker te maken. Daar gaan we mee aan de slag! Je gaat lekker buiten op het Marineterrein sporten, samen met de leukste (en liefste) vrouwelijke kickboksers van Amsterdam.

# PROGRAMMA SCHEMA

ACTIVITEIT	GROEP	LOCATIE	ADRES	TIJD
<b>MAANDAG</b>				
Kleutervoetbal*	1, 2, 3	Gymzaal Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	15:45 - 16:45
Sieraden/Maskers/Zentangle	3,4,5	Speeltuin Wittenburg	Fortuinstraat 4	16.00 - 17.15
Keramik	3,4,5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 16.30
Shaffy's Tuinen	3,4,5,6	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	16.00 - 17.30
Meidenvoetbal*	3 t/m 8	Gymzaal Witte Olifant	Lastageweg 8	15:30 - 16:30
Sport en Spel na de Bel*	4 t/m 7	Gymzaal Boekmanschool	Korte Lepelstraat 81	15:45 - 16:45
Keramik	6,7,8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.30 - 17.30
Sieraden/Maskers/Zentangle	6,7,8	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	16.00 - 17.15
<b>DINSDAG</b>				
Klassiek Ballet	1, 2	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 16.30
Kleutergym*	1, 2, 3	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 16:45
Klassiek Ballet	3,4,5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.30 - 17.30
Theater	3,4,5	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	15.30 - 16.45
Zeilen (vanaf 11 mei)	3,4,5	Zeilschool Nautiek	Veemkade 267	16.00 - 18.00
Teken- & Schilderclub	3,4,5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.15 - 16.15
Voetbaltraining*	4 t/m 7	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 17:00
Yoga	5,6,7,8	de Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	15.30 - 16.30
Teken- & Schilderclub	6,7,8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.15 - 16.15
Verhalen Schrijven	6,7,8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 16.45
Typen	6,7,8	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	17.05 - 17.55
Marineterrein YIP: La Bouleur (4 lessen) **	6,7,8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
Marineterrein YIP: Journalist buurtkrant (4 lessen)	6,7,8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
<b>WOENSDAG</b>				
Knutselkoken met Kleuters	2,3	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	14.00 - 15.00
Zandanimatie	3,4,5	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	15.30 - 16.45
Knutselkoken	4,5,6	de Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	15.15 - 16.30
Zeilen (vanaf 12 mei)	6,7,8	Zeilschool Nautiek	Veemkade 267	14.00 - 16.00
Marineterrein YIP: Boksschool Bijlmerbajes (6 lessen)	6,7,8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
<b>DONDERDAG</b>				
Hiphop Dans Kleuters	1,2	de Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	15.15 - 16.00
Kleutervoetbal*	1, 2, 3	Gymzaal Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	15:45 - 16:45
Hiphop Dans	3,4,5	de Zuidpool	Kleine Wittenburgerstraat 100	16.05 - 17.05
De Kleine Naald	3,4,5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	15.30 - 16.30
De Kleine Naald	6,7,8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	17.00 - 18.00
Shaffy's Tuinen	5,6,7,8	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	16.00 - 17.30
Marineterrein YIP: Creatief denken (4 lessen) **	6,7,8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	15.30 - 17.30
<b>VRIJDAG</b>				
Meidenvoetbal*	3 t/m 8	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 17:00
Basketbal*	4 t/m 8	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	15:45 - 17:00
Kung Fu Kids	5,6,7,8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	16.00 - 17.00

\* SCIANDRI hanteert andere prijzen. Voor meer informatie kijk bij de sportactiviteiten op onze website site: <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>



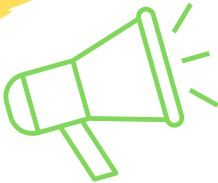
# KIDSPANEL

Wist je dat DOCK zijn eigen Kidspanel heeft? In het Kidspanel zitten kinderen uit groep 5 t/m 8 van meer dan 10 verschillende scholen. De kinderen denken mee over de naschoolse activiteiten. Ze onderzoeken op hun eigen school wat kinderen leuk vinden en komen zelf met goede ideeën voor nieuwe activiteiten. Ze helpen met reclame maken en leren bijvoorbeeld hoe je goed kunt vergaderen of hoe je mensen interviewt of hoe je een leuke vlog maakt.



Vier keer per jaar komt het Kidspanel op vrijdagavond bij elkaar en het is altijd harstikke gezellig. Maar nog veel belangrijker is dat het Kidspanel ook echt invloed heeft op de naschoolse activiteiten!

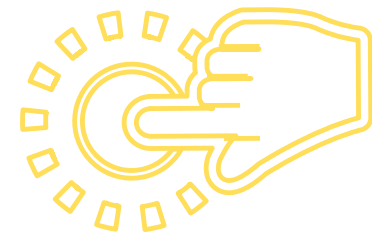
Lijkt het je leuk om mee te doen met het Kidspanel? Laat het ons weten; stuur een mailtje of bel met de talentmakelaar, dan kan ze jou er meer over vertellen.



## DONEER EEN CURSUS

U kunt een cursus doneren aan kinderen die het niet zo breed hebben. Dankzij uw bijdrage kan een kind voor wie dat niet vanzelfsprekend is, ook zijn of haar talenten ontdekken. Op de inschrijfsite wordt u automatisch de mogelijkheid geboden te doneren. Namens de kinderen alvast hartelijk dank voor uw donatie!

Kent u een kind dat het niet zo breed heeft maar voor wie het goed zou zijn deel te nemen aan één van de naschoolse activiteiten? Neemt u dan s.v.p. contact op met één van de talentmakelaars van DOCK.



**DIRECT  
DONEREN**

**INSCHRIJVEN:** <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>

# INSCHRIJVEN!

De cursussen starten in de week van 8 maart 2021 (tenzij anders vermeld).

**U kunt uw kind online inschrijven vanaf vrijdag 5 februari 09.00 uur via <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>** De inschrijving sluit op 14 februari; indien er nog plek over is kunt u uw kind ook nog na de inschrijfweek inschrijven. U hoort uiterlijk een week voor de start van de activiteit of uw kind geplaatst is.

Het inschrijven van uw kind is niet vrijblijvend. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen gaat een cursus wel of niet door. Wanneer u uw kind inschrijft rekenen we er op dat uw kind, mits er plek is, ook daadwerkelijk mee gaat doen met de cursus.

## KOSTEN

De cursuskosten zijn voor een blok van gemiddeld 15 lessen, tenzij anders vermeld. U betaalt voor de cursus een inkomensafhankelijke bijdrage:

- Met stadspas €15,-
- Jaarinkomen tot €30.000 euro, €45,-
- Jaarinkomen €30.000 tot €45.000, €70,-
- Jaarinkomen boven de €45.000, €90,-

Problemen met betalen? Neem contact met de talentmakelaars op voor een donatie.

\*SCIANDRI hanteert andere prijzen, deze zijn terug te vinden bij inschrijving.

\*\* Workshops op het Marineterrein tegen gereduceerd tarief, zie inschrijfwebsite.

CONTACT

## MEER WETEN?

Heeft u vragen of komt u er via de website niet uit?  
Neem dan contact op met:

### Talentmakelaars DOCK

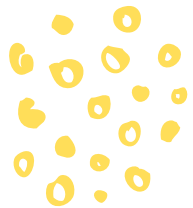
Frédérique Peters, 06 204 180 10 / fpeters@dock.nl  
Esther Blok, 06 204 109 20 / eblok@dock.nl

### Contactpersoon SCIANDRI

Anouk Oosterhuis, 06 31 16 28 19 / anouk@sciandri.com

SCIANDRI

DOCK



INSCHRIJVEN: <https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>